

# **Gesamtprogramm der Mitglieder**

**des Bildungswerkes  
der Arbeiterwohlfahrt  
Hessen e.V.**



**2022**

**Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt Hessen e.V.  
Tannenweg 56, 35396 Gießen**

**Fon 0641 – 4019 255 und 256  
Fax 0641 – 4019 254**

**Mail [bildungswerk@awo-fortbildung.de](mailto:bildungswerk@awo-fortbildung.de)  
Net [AWO-Fortbildung.de](http://AWO-Fortbildung.de)**

**Verantwortlich: Mechthild Hermann**



Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Freundinnen und Freunde der Arbeiterwohlfahrt,

vor Ihnen liegt das Gesamtprogramm unseres Bildungswerkes für das Jahr 2022, das Ihnen einen umfassenden Einblick in die breit gefächerte Bildungsarbeit der Arbeiterwohlfahrt in Hessen gibt, die den Anspruch hat, lebensbegleitend zu sein.

Der Beginn liegt bei der frühkindlichen und der Elternbildung in den Familienbildungsstätten. Es folgt die berufliche Bildung, die überwiegend von der Landesgeschäftsstelle des Bildungswerkes angeboten wird, bis hin zur Bildung von Ehrenamtlichen. Diese spielt in den Orts-, Kreis und Bezirksverbänden eine große Rolle. Schließlich sind die Angebote der Seniorenbildung zu nennen, die der Arbeiterwohlfahrt schon immer ein besonderes Anliegen waren.

Unseren Grundsätzen entsprechend liegt der Wert der verschiedenen Bildungsangebote darauf, dass sie für alle zugänglich sind und vor allem an den jeweiligen Lebenswelten der Menschen anknüpfen.

Landesweit beteiligen wir uns mit den anderen anerkannten Landesorganisationen der Weiterbildung an der Entwicklung des Systems Lebensbegleitenden Lernens. Unser Gesamtprogramm bietet dafür inhaltlich einen bedarfsgerechten Beitrag.

In diesem Sinn wünschen wir allen Kursteilnehmern und Kursteilnehmerinnen fachliche und persönliche Bereicherung und verbleiben

mit freundlichen Grüßen

Erika Maltzahn  
(Vorsitzende)

Mechthild Hermann  
(Geschäftsführung)

INHALTSVERZEICHNIS	Seite
<b>Vorstand des Bildungswerkes der AWO Hessen e.V. Landesgeschäftsstelle</b>	5
<b>Mitglieder des Bildungswerkes der AWO Hessen e.V.</b>	6
AWO Bezirksverband Hessen-Nord e.V. Altentagesstätte Baunatal	9
AWO Bezirksverband Hessen-Nord e.V. Familienbildungsstätte Baunatal	12
AWO soziale Einrichtungen & Dienste gGmbH Altenzentrum Niederzwehren	16
AWO Bezirksverband Hessen-Nord e.V. Stadtteilzentrum am Wehrturm	18
AWO Bezirksverband Hessen-Nord e.V. Seniorenbegegnungsstätte Niestetal	22
Stadtteilzentrum Agathof e.V.	24
Jugendwerk der AWO Bezirksverband Hessen-Nord e.V.	31
AWO Kreisverband Offenbach-Land e.V. Familienbildungsstätte Dietzenbach	32
AWO Kreisverband Offenbach-Stadt e.V.	40
Bezirksjugendwerk der Arbeiterwohlfahrt Hessen-Süd e.V.	47
AWO Kreisverband Lahn-Dill e.V. Familienbildungsstätte	50
AWO Kreisverband Odenwaldkreis e.V.	58
AWO Kreisverband Frankfurt am Main e.V. Johanna-Kirchner-Stiftung	61
AWO Ortsverein Bad Homburg v.d.H. e.V.	73

AWO Kreisverband Fulda e.V.	75
Gemeinnützige Gesellschaft für Soziale Dienste der Arbeiterwohlfahrt Stadtkreis Gießen mbH	80
AWO Kreisverband Marburg Biedenkopf e.V.	81
Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Oberrad e.V.	82
AWO Bergstraße Soziale Dienste gGmbH	83
AWO Gemeinnützige Gesellschaft für den Betrieb von Sozialeinrichtungen mbH (GFBS) Sozialzentrum Hadamar - Familienbildungsstätte	84

# Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt Hessen e.V.

## VORSTAND

(gewählt bzw. benannt in der 41. Mitgliederversammlung  
am 28.04.2021 in Gießen)

---

### Vorsitzende:

Erika Maltzahn  
Kirchweg-Allee 9  
61197 Florstadt  
Tel.: 06035-7946  
e-mail: [erika-maltzahn@gmx.de](mailto:erika-maltzahn@gmx.de)

### Stellvertr. Vorsitzende/r:

Karl-Heinz Roos  
Brandenburger Str. 1  
36205 Sontra  
Tel.: 05653-1556  
e-mail: [awo-kalle-roos@t-online.de](mailto:awo-kalle-roos@t-online.de)

Michael Siebel  
Gräfenhäuser Str. 19  
64293 Darmstadt  
Tel.: 0177-7077894  
e-mail: [m.siebel@siebel-spd.de](mailto:m.siebel@siebel-spd.de)

### Beisitzer und Beisitzerinnen:

Annelore Kühr  
Marktplatz 8  
35390 Gießen  
Tel.: 0641-74901

Herbert Landmesser  
KV Marburg- Biedenkopf  
Hinterm Kirchhof 30  
35274 Kirchhain  
Tel.: 06422-4039781  
[info@awo-marburg-biedenkopf.de](mailto:info@awo-marburg-biedenkopf.de)

Sebastian Maier  
KV Kassel  
Wilhelmshöher Allee 32a  
34117 Kassel  
Tel.: 0151 -11628 114  
[Sebastian.maier@awo-nordhessen.org](mailto:Sebastian.maier@awo-nordhessen.org)

Joachim Spahn  
Moselstraße 3  
35768 Siegbach-  
Eisemroth  
Tel.: 02778-6999396  
[joachim-spahn@t-online.de](mailto:joachim-spahn@t-online.de)

### Revisoren und Revisorinnen:

Nils Neidhardt  
Walkmühlenweg 5  
35745 Herborn  
Tel.: 02772-959610

Regina Henge  
Bezirksjugendwerk  
der AWO Hessen-Süd  
Allerheiligentor 2-4  
60311 Frankfurt  
Tel.: 069-8300556-105

Reinhold Pötl  
Steinstraße 6  
35274 Kirchhain  
Tel.: 06422-8997039

---

**BILDUNGSWERK DER ARBEITERWOHLFAHRT HESSEN E.V.**  
**- Mitglieder -** (Stand: Januar 2021)

- |     |  |     |   |
|-----|--|-----|---|
| 01. | Arbeiterwohlfahrt<br>BV Hessen-Süd e.V.<br>Kruppstr. 105<br>60388 Frankfurt<br>Telefon: 069-42009-0                              | 02. | Arbeiterwohlfahrt<br>KV Rheingau-Taunus e.V.<br>Adolfstraße 143<br>65307 Bad Schwalbach<br>Telefon: 06124-724212          |
| 03. | Bezirksjugendwerk der<br>AWO Hessen-Süd e.V.<br>Allerheiligentor 2-4<br>60311 Frankfurt<br>Telefon: 069-29720780                 | 04. | Arbeiterwohlfahrt<br>KV Wiesbaden e.V.<br>Nerotai 18<br>65183 Wiesbaden<br>Telefon: 0611-712029-0                         |
| 05. | Arbeiterwohlfahrt<br>KV Gießen-Stadt e.V.<br>Tannenweg 56<br>35394 Gießen<br>Telefon: 0641-4019-0                                | 06. | Arbeiterwohlfahrt<br>KV Frankfurt e.V.<br>Henschelstraße 11<br>60314 Frankfurt<br>Telefon: 069-2 98 90 10                 |
| 07. | Arbeiterwohlfahrt<br>KV Odenwaldkreis e.V.<br>Stadtring 166-168<br>64720 Michelstadt<br>Telefon: 06061-9792-0                    | 08. | Arbeiterwohlfahrt<br>KV Marburg Bieden-<br>kopf e.V.<br>Hinterm Kirchhof 30<br>35274 Kirchhain<br>Telefon: 06422 - 897365 |
| 09. | Arbeiterwohlfahrt<br>KV Wetterau e.V.<br>Bahnhofstraße 61<br>63667 Nidda<br>Telefon: 06043-801292                                | 10. | Arbeiterwohlfahrt<br>KV Groß-Gerau e.V.<br>Elisabethenstraße 13<br>64521 Groß-Gerau<br>Telefon: 06152-81333               |
| 11. | Arbeiterwohlfahrt<br>KV Main-Kinzig e.V.<br>Maria-Juchacz-Haus<br>Berliner Str. 45<br>63571 Gelnhausen<br>Telefon: 06051-9155881 | 12. | Arbeiterwohlfahrt<br>KV Offenbach-Stadt e.V.<br>Waldstraße 351<br>63071 Offenbach<br>Telefon: 069-85002-0                 |

- |   |   |
|---|---|
| <p>13. Arbeiterwohlfahrt<br/>KV Hochtaunus e.V.<br/>Kronberger Str. 5<br/>61440 Oberursel<br/>Telefon: 06172-451512</p>                                   | <p>14. Arbeiterwohlfahrt<br/>KV Offenbach-Land e.V.<br/>Wiesenstraße 9<br/>63128 Dietzenbach<br/>Telefon: 06074-4828801</p>           |
| <p>15. Arbeiterwohlfahrt<br/>KV Main-Taunus e.V.<br/>Mainstraße 3<br/>65795 Hattersheim<br/>Telefon: 06190-93568-0</p>                                    | <p>16. Arbeiterwohlfahrt<br/>KV Bergstraße e.V.<br/>Nibelungenstraße 164<br/>68642 Bürstadt<br/>Telefon: 06206-98770</p>              |
| <p>17. Arbeiterwohlfahrt<br/>KV Werra-Meißner e.V.<br/>An den Anlagen 8<br/>37269 Eschwege<br/>Telefon: 05651-3076-0</p>                                  | <p>18. Arbeiterwohlfahrt<br/>KV Fulda Stadt und<br/>Land e.V.<br/>Frankfurter Str. 28<br/>36043 Fulda<br/>Telefon: 0661-480045-0</p>  |
| <p>19. Arbeiterwohlfahrt<br/>KV Darmstadt-Dieburg e.V.<br/>Arheilger Weg 6 a<br/>64380 Roßdorf<br/>Telefon: 06154-2606</p>                                | <p>20. Arbeiterwohlfahrt<br/>OV Bad Homburg e.V.<br/>Kirchplatz 1<br/>61352 Bad Homburg<br/>vor der Höhe<br/>Telefon: 06172-41480</p> |
| <p>21. Arbeiterwohlfahrt<br/>KV Lahn-Dill e.V.<br/>Walkmühlenweg 5-15<br/>35745 Herborn<br/>Telefon: 02772-9596-0</p>                                     | <p>22. Arbeiterwohlfahrt<br/>KV Schwalm-Eder e.V.<br/>Holzhäuser Straße 7<br/>34576 Homberg (Efze)<br/>Telefon: 05681-930446</p>      |
| <p>23. Arbeiterwohlfahrt<br/>OV Friedrichsdorf<br/>Frau Kornelia Diel Kalweit<br/>Rodheimer Str. 10<br/>61381 Friedrichsdorf<br/>Telefon: 06007-74171</p> | <p>24. Arbeiterwohlfahrt<br/>Stadtverband Hanau e.V.<br/>Eugen-Kaiser-Str. 17a<br/>63450 Hanau<br/>Telefon: 06181-24761</p>           |

25. Arbeiterwohlfahrt  
KV Kassel-Stadt  
von 2003 e.V.  
Wilhelmshöher Allee 32 A  
34117 Kassel  
Telefon: 0561-5076480
26. Arbeiterwohlfahrt  
KV Darmstadt Stadt  
Frankfurter Straße 14  
64293 Darmstadt  
Telefon: 06151-9512760
27. Arbeiterwohlfahrt  
BV Hessen-Nord e.V.  
Wilhelmshöher Allee 32 A  
34117 Kassel  
Telefon: 0561-5077-0
28. Arbeiterwohlfahrt  
OV Bebra & Cornberg  
Karlstr. 20  
36179 Bebra  
Telefon: 06622-7525
29. Jugendwerk der  
Arbeiterwohlfahrt  
BV Hessen-Nord e.V.  
Wilhelmshöher Allee 32 A  
34117 Kassel  
Telefon: 0561-5076-470
30. Stadtteilzentrum  
Agathof e.V.  
Agathofstr. 48  
34123 Kassel  
Telefon: 0561-57248



**AWO Bezirksverband Hessen-Nord e.V.**  
**AWO - Wohnquartier**  
**-Begegnungsstätte der Generationen-**  
**Verantwortlich vor Ort: Ina Rauner**  
**Am Stadtpark 10B**  
**34225 Baunatal**

**Tel.: 0561 – 49 76 23**  
**Fax: 0561 – 58 52 68 37**

**E-Mail: info@awo-ats-baunatal.org**  
**Internet: www.awo-ats-baunatal.org**

Die Altentagesstätte Baunatal des Bezirksverbandes Hessen-Nord e.V. richtet ihr Bildungsangebot vorwiegend an Menschen ab der Lebensmitte. Sie ist sowohl im kreativen als auch im kulturellen Bereich tätig. Darüber hinaus spielen Angebote der sozialen Integration von Menschen mit Behinderung eine Rolle.

### **Kursangebote:**

Die ausführlichen Programme zu den hier aufgeführten Kursangeboten können jeweils unter der oben angegebenen Anschrift angefordert werden.

**Kurs** 21/001  
**Titel: Kulturtreff**  
**Untertitel: Ein Angebot für alle Baunataler Seniorinnen und Senioren**  
**Ort:** AWO-Begegnungsstätte Baunatal  
Am Stadtpark 10 B, 34225 Baunatal  
**Leitung: Carolin Pfannkuche**

**Kurs** 21/002  
**Titel: Seniorenkreis**  
**Ort:** AWO-Begegnungsstätte Baunatal  
Am Stadtpark 10 B, 34225 Baunatal  
**Leitung: Karin Wagner**

Kurs 21/003  
**Titel: Gymnastik mit Musik**  
**Untertitel: Lebensgestaltung und Lebensbewältigung durch einen positiven Körperumgang**  
Ort: AWO-Begegnungsstätte Baunatal  
Am Stadtpark 10 B, 34225 Baunatal  
**Leitung: Ingrid Ernst**

Kurs 21/004  
**Titel: Büro Aktiv**  
**Untertitel: Treffen der Ehrenamtlichen**  
Ort: AWO-Begegnungsstätte Baunatal  
Am Stadtpark 10 B, 34225 Baunatal  
**Leitung: Carolin Pfannkuche/ Songül Ün-Hisman**

Kurs 21/005  
**Titel: Senioreninternetkurse**  
**Untertitel: Lernen und Spaß haben im Umgang mit Computern**  
Ort: AWO-Begegnungsstätte Baunatal  
Rembrandtstr. 6, 34225 Baunatal  
**Leitung: K.-H. Umbach, Peter Reckers**

Kurs 21/006  
**Titel: Gedächtnistraining**  
Ort: AWO-Begegnungsstätte Baunatal  
Am Stadtpark 10 B, 34225 Baunatal  
**Leitung: Anika Cnyrim**

Kurs 21/007  
**Titel: Malen und Zeichnen für Alt und Jung**  
Ort: AWO-Begegnungsstätte Baunatal  
Am Stadtpark 10 B, 34225 Baunatal  
**Leitung: Aliaksei Rybalschanka**

Kurs 21/008  
**Titel: Englisch zum Ausprobieren**  
Ort: AWO-Begegnungsstätte Baunatal  
Am Stadtpark 10 B, 34225 Baunatal  
**Leitung: Jutta Christian**

Kurs 21/009  
**Titel: Smartphone Kurs**  
Ort: AWO-Begegnungsstätte Baunatal  
Am Stadtpark 10 B, 34225 Baunatal  
**Leitung: Wolfgang Simon**

Kurs 21/010  
**Titel: Smartphone Sprechstunde**  
Ort: AWO-Begegnungsstätte Baunatal  
Am Stadtpark 10 B, 34225 Baunatal  
**Leitung: Bernd Schroeder**

Kurs 21/011  
**Titel: Upcycling – aus Alt mach Neu**  
Ort: AWO-Quatiersmanagement  
Am Stadtpark 10 B, 34225 Baunatal  
**Leitung: Heiko Wüst**

Kurs 21/012  
**Titel: Literatur und Lesekreis**  
**Geschichten mitten aus dem Leben**  
Ort: AWO-Quatiersmanagement  
Altenritterstr: 29a, 34225 Baunatal  
**Leitung: Gabriele Wendel**

Kurs 21/013  
**Titel: Männerkochkurs**  
Ort: AWO-Quatiersmanagement  
Am Stadtpark 10 B, 34225 Baunatal  
**Leitung: Gunter Kaufmann**

**AWO Bezirksverband-Hessen-Nord e.V.**  
**Familienbildungsstätte Baunatal**  
**Verantwortlich vor Ort: Roswita Lohrey-Rohrbach**  
**Kasseler Str. 19**  
**34225 Baunatal 4**

**Tel: 05601 - 96 50 39 05601 - 8108**  
**Fax: 05601 - 96 50 49**

**E-Mail: info@awo-familienbildung.org**  
**Internet: www.awo-familienbildung.org**

Die Familienbildungsstätte Baunatal des Bezirksverbandes Hessen-Nord e.V. bietet ein breit gefächertes Bildungsangebot für Familien.

### **Kursangebote:**

Die ausführlichen Programme zu den hier aufgeführten Kursangeboten können jeweils unter der oben angegebenen Anschrift angefordert werden.

Kurs 21/014  
**Titel: Babymassage**  
Ort: Familienbildungsstätte Baunatal  
**Leitung: Monika Grimm**

Kurs 21/015  
**Titel: Eltern-Baby-Treff I**  
**Untertitel: Offener Treffpunkt für Mütter und Väter**  
Ort: Familienbildungsstätte Baunatal  
**Leitung: Carolin Pfannkuche**

Kurs 21/016  
**Titel: Babys in Bewegung I, II, III**  
**Eltern mit Babys von 4-7 Monaten und 8-10 Monaten**  
**Untertitel: Bewegung anregen – Entwicklung fördern**  
Ort: Familienbildungsstätte Baunatal  
**Leitung: Iris Bender**

Kurs 21/017  
**Titel:** **Wadenwickel & Co.**  
Ort: Familienbildungsstätte Baunatal  
**Leitung:** **Iris Bender**

Kurs 21/018  
**Titel:** **Wassergewöhnung für Babys mit Elternabenden I, II, III, IV**  
Ort: Baunatal und Kassel  
**Leitung:** **Stefanie Nordmeier und N. N.**

Kurs 21/019  
**Titel:** **Spiel und Spaß im Wasser**  
Ort: Baunatal  
**Leitung:** **Stefanie Nordmeier und N. N.**

Kurs 21/020  
**Titel:** **Eltern-Kind-Spielkreise 1 - 12**  
**Untertitel:** **mit jährlich 6 Elternabenden**  
Ort: Familienbildungsstätte Baunatal  
**Leitung:** **Ineke Escher, Renate Grothues, Simone Holz-  
-apfel, Stefanie Nordmeyer, Melanie Rudolph**

Kurs 21/021  
**Titel:** **PapaCafe am Samstag**  
**Offenes Angebot für Väter in der Elternzeit**  
Ort: AWO Familienbildungsstätte Baunatal  
**Leitung:** **Jean Escher**

Kurs 21/022  
**Titel:** **Eltern und Babys machen Musik 1-5**  
Ort: Familienbildungsstätte Baunatal  
**Leitung:** **Nicole Mumberg**

Kurs 21/023  
**Titel:** **Spielangebote für Kleinkinder/  
Tagesmütter I, II, III**  
Ort: Familienbildungsstätte Baunatal  
**Leitung:** **S. Holzapfel, Carolin Pfannkuche, Melanie Rudolph**

---

Kurs 21/024  
**Titel:** **Literaturkreis für Frauen**  
Ort: Familienbildungsstätte Baunatal  
**Leitung:** **Christa Schütze**

Kurs 21/025  
**Titel:** **Literaturcafe**  
Ort: Frauencafe Baunatal  
**Leitung:** **Ria Ahrend**

Kurs 21/026  
**Titel:** **Treffpunkt für türkische Frauen**  
Ort: Familienbildungsstätte Baunatal  
**Leitung:** **Mualla Bagriaczik**

Kurs 21/027  
**Titel:** **Zeitbörse**  
**Untertitel:** **Nachbarschaftshilfe**  
Ort: Familienbildungsstätte Baunatal  
**Leitung:** **Willi Volmar, Kurt Prella**

Kurs 21/028  
**Titel:** **Studientage Spielkreisleiterinnen**  
Ort: Familienbildungsstätte Baunatal  
**Leitung:** **Stefanie Nordmayer**

Kurs 21/029  
**Titel:** **Flöten für Erwachsene**  
Ort: Familienbildungsstätte Baunatal  
**Leitung:** **Heike Erythropel**

Kurs 21/030  
**Titel:** **Wadenwickel & Co.**  
Ort: Familienbildungsstätte Baunatal  
**Leitung:** **Iris Bender**

Kurs 21/031  
**Titel: Eltern - Tagesmütter - Kind Cafe**  
Ort: Familienbildungsstätte Baunatal  
**Leitung: Ineke Escher, Anna Becker**

Kurs 21/032  
**Titel: fitdankbaby**  
Ort: Familienbildungsstätte Baunatal  
**Leitung: Caroline Scholz**

**AWO gemeinnützige Gesellschaft für soziale  
Einrichtungen und Dienste in Nordhessen mbH  
Altenzentrum Niederzwehren  
Verantwortlich vor Ort: Angelika Mazurek  
Am Wehrturm 3  
34134 Kassel**

**Tel.: 0561 – 9 42 81 23  
Fax: 0561 - 94 28-128**

**Mail: info11@awo-nordhessen.de  
Internet: www.awo-nordhessen.de**

Das Altenzentrum Niederzwehren der AWO gemeinnützige Gesellschaft für soziale Einrichtungen und Dienste in Nordhessen mbH widmet sich mit seinem Bildungsangebot auf unterschiedliche Weise der sozialen Integration von älteren und behinderten Menschen.

### **Kursangebote:**

Die ausführlichen Programme zu den hier aufgeführten Kursangeboten können jeweils unter der oben angegebenen Anschrift angefordert werden.

Kurs 21/033  
**Titel: Kreativ sein**  
**Untertitel: Gemeinsam Gestalten, Erfahrungen sammeln mit verschiedenen Techniken und Materialien**  
Ort: Altenzentrum Niederzwehren, 34134 Kassel  
**Leitung: Luise Marie Hampel**

Kurs 21/034  
**Titel: Gedächtnistraining und Interaktion**  
**Untertitel: Spiele und Übungen rund um die Hirnleistung**  
Ort: Altenzentrum Niederzwehren, 34134 Kassel  
**Leitung: Laura Arico**



Kurs 21/035  
**Titel: Ich singe mit, wenn alles singt**  
**Untertitel: Musik mit Älteren; Erhaltung von musikalischen Fähigkeiten, gemeinsames Musizieren**  
Ort: Altenzentrum Niederzwehren, 34134 Kassel  
**Leitung: Hans Dinant**

Kurs 21/036  
**Titel: Bewegungsspiele**  
**Untertitel: Bewegung zu Musik**  
Ort: Altenzentrum Niederzwehren, 34134 Kassel  
**Leitung: Bettina Bollermann**

Kurs 21/037  
**Titel: Gedächtnisspiele**  
**Untertitel: Gedächtnisspiele und Interaktion für Demenzkranke**  
Ort: Altenzentrum Niederzwehren, 34134 Kassel  
**Leitung: Ramona Albrecht**

**AWO Bezirksverband Hessen-Nord e.V.**  
**Begegnungsstätte Niederrzwehren**  
**Verantwortlich vor Ort: Elena Kalinowski**  
**Am Wehrturm 3**  
**34134 Kassel-Niederrzwehren**

**Tel.: 0561 - 94 28-127**  
**Fax: 0561 - 94 28-128**

**E-mail: elena.kalinowski@awo-nordhessen.de**

Das Stadtteilzentrum am Wehrturm des Bezirksverbandes Hessen-Nord e.V. bietet in einem Schwerpunkt Kurse der kulturellen Bildung und in einem zweiten Schwerpunkt Kurse der Gesundheitsbildung an.

### **Kursangebote:**

Die ausführlichen Programme zu den hier aufgeführten Kursangeboten können jeweils unter der oben angegebenen Anschrift angefordert werden.

#### **Englischkurse für Senioren**

Kurs 21/038  
**Titel: Englisch (zum Auffrischen)**  
Ort: Begegnungsstätte Niederrzwehren  
**Leitung: Frau Runkel**

Kurs 21/039  
**Titel: Englisch (für Anfänger mit Grundkenntnissen)**  
Ort: Begegnungsstätte Niederrzwehren  
**Leitung: Frau Runkel**

Kurs 21/040  
**Titel: Englisch (Fortgeschrittene)**  
Ort: Begegnungsstätte Niederrzwehren  
**Leitung: Frau Idehen**

Kurs 21/041  
**Titel:** **Englisch (für Fortgeschrittene Anfänger)**  
Ort: AWO Seniorenwohnanlage Kassel  
**Leitung:** **Frau Idehen**

Kurs 21/042  
**Titel:** **Englisch (Fortgeschrittene)**  
Ort: Begegnungsstätte Niederzwehren  
**Leitung:** **Frau Hartung**

Kurs 21/043  
**Titel:** **Englisch (für fortgeschrittene Anfänger)**  
Ort: Begegnungsstätte Niederzwehren  
**Leitung:** **Frau Hartung**

Kurs 21/044  
**Titel:** **Englisch (Fortgeschrittene)**  
Ort: Begegnungsstätte Niederzwehren  
**Leitung:** **Frau Hartung**

#### Spanischkurse für Senioren

Kurs 21/045  
**Titel:** **Spanisch (fortgeschrittene)**  
Ort: Begegnungsstätte Niederzwehren  
**Leitung:** **Frau Matsudo Bulnes**

Kurs 21/046  
**Titel:** **Spanisch (von der Pike auf)**  
Ort: Begegnungsstätte Niederzwehren  
**Leitung:** **Frau Göke**

Kurs 21/047  
**Titel:** **Spanisch (für Anfänger mit Grundkenntnissen)**  
Ort: AWO Pflegeheim Am Gesundheitszentrum Kassel  
**Leitung:** **Frau Matsudo Bulness**

Kurs 21/048  
**Titel: Aquarellkurs 1**  
Ort: Kassel, Elisabet-Selbert-Haus  
**Leitung: Herr Röbbing**

Kurs 21/049  
**Titel: Aquarellkurs 2**  
Ort: Kassel, Elisabet-Selbert-Haus  
**Leitung: Herr Röbbing**

Kurs 21/050  
**Titel: Seidenmalen**  
Ort: Begegnungsstätte Niederzwehren  
**Leitung: Frau Marbs**

Kurs 21/051  
**Titel: Yoga für Einsteiger**  
Ort: Kassel, Gymnastikraum, Elisabeth Selbert Haus  
**Leitung: Frau Kroll-Zeise**

Kurs 21/052  
**Titel: Yoga für Einsteiger**  
Ort: AWO Wohnanlage Kassel  
**Leitung: Frau Kroll-Zeise**

Kurs 21/053  
**Titel: Sitzgymnastik für Senioren**  
Ort: Gemeinschaftsraum/AWO Barrierefreies Wohnen  
Kassel, Schönfelder Str. 5  
**Leitung: Frau Keller**

Kurs 21/054  
**Titel: Achtsamkeit in Bewegung**  
Ort: Kassel, Gymnastikraum Elisabeth Selbert Haus  
**Leitung: Frau Hinske**

Kurs 21/055  
**Titel: Mobilitätsgymnastik**  
Ort: Kassel, Gymnastikraum Elisabeth Selbert Haus  
**Leitung: Frau Hinske**

Kurs 21/056  
**Titel: Tiefenmuskulatur**  
**Untertitel: Dehngymnastik nach Callanetics I**  
Ort: Kassel, Gymnastikraum Elisabeth Selbert Haus  
**Leitung: Frau Hinske**

Kurs 21/057  
**Titel: Tiefenmuskulatur**  
**Untertitel: Dehngymnastik nach Callanetics II**  
Ort: Kassel, Gymnastikraum Elisabeth Selbert Haus  
**Leitung: Frau Hinske**

Kurs 21/058  
**Titel: Wassergymnastik (Hallenbad Süd 10 Kurse)**  
Ort: Kassel, Hallenbad Süd, Heinrich-Plett-Str.  
**Leitung: Frau Noll, Frau Richter**

Kurs 21/059  
**Titel: Wassergymnastik (Hallenbad Süd - 2 Abendkurse)**  
Ort: Kassel, Hallenbad Süd, Heinrich-Plett-Str.  
**Leitung: Frau Witte**

Kurs 21/060  
**Titel: GRIPS Kurs**  
**Untertitel: Kompetent im Alter**  
Ort: Kassel, Begegnungsstätte Niederzwehren  
**Leitung: Frau Körner**

**AWO Bezirksverband Hessen-Nord e.V.**  
**Seniorenbegegnungsstätte Niestetal**  
**Verantwortlich vor Ort: Elena Kalinowski**  
**Karl-Marx-Str. 29**  
**34264 Niestetal-Heiligenrode**

**Tel.: 0561 – 703455-407**  
**Fax: 0561 – 703455-199**

**E-mail: elena.kalinowski@awo-nordhessen.de**

In einer Kooperation des AWO Bezirksverband Hessen-Nord e.V. und der Gemeinde Niestetal widmet sich die Seniorenbegegnungsstätte Niestetal mit ihrem Bildungsangebot auf unterschiedliche Weise der sozialen Integration von älteren Menschen.

### **Kursangebote:**

Die ausführlichen Programme zu den hier aufgeführten Kursangeboten können jeweils unter der oben angegebenen Anschrift angefordert werden.

Kurs 21/061  
**Titel: Präventive Rückengymnastik I**  
Ort: Seniorenbegegnungsstätte Niestetal  
**Leitung: Frau Lerch**

Kurs 21/062  
**Titel: Präventive Rückengymnastik II**  
Ort: Seniorenbegegnungsstätte Niestetal  
**Leitung: Frau Lerch**

Kurs 21/063  
**Titel: Senioren-Sitzgymnastik (aktiv)**  
Ort: Seniorenbegegnungsstätte Niestetal  
**Leitung: Frau Lerch**

Kurs 21/064  
**Titel: Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**  
Ort: Seniorenbegegnungsstätte Niestetal  
**Leitung: Frau Idehen**

Kurs 21/065  
**Titel: Englisch für Anfänger mit geringen Kenntnissen**  
Ort: Seniorenbegegnungsstätte Niestetal  
**Leitung: Frau Idehen**

Kurs 21/066  
**Titel: Englisch für Fortgeschrittene**  
Ort: Seniorenbegegnungsstätte Niestetal  
**Leitung: Frau Idehen**

Kurs 21/067  
**Titel: SimA (Selbstständig im Alter)**  
Ort: Seniorenbegegnungsstätte Niestetal  
**Leitung: Frau Haubold**

Kurs 21/068  
**Titel: Tablet PC -Kennenlertreff**  
Ort: Seniorenbegegnungsstätte Niestetal  
**Leitung: Herr Beier**

Kurs 21/069  
**Titel: Yoga für Einsteiger**  
Ort: Seniorenbegegnungsstätte Niestetal  
**Leitung: Frau Kroll-Zeise**

Kurs 21/070  
**Titel: Spanisch von der Pike auf**  
Ort: Seniorenbegegnungsstätte Niestetal  
**Leitung: Frau Göke**

**Stadtteilzentrum Agathof e.V.**  
**Verantwortlich vor Ort: Marianne Bednorz**  
**Agathofstr. 48**  
**34123 Kassel**

**Tel.: 0561 - 572482**  
**Fax: 0561 - 9207580**

**E-Mail: [Stadtteilzentrum-Agathof@t-online.de](mailto:Stadtteilzentrum-Agathof@t-online.de)**  
**Internet: [www.Agathof.de](http://www.Agathof.de)**

So vielfältig wie der Stadtteil selbst ist auch das Bildungsangebot des Stadtteilzentrums Agathof e.V. Spezielle Kurse gibt es für Frauen, Senioren, Familien und ausländische Mitbürger.

### **Kursangebote:**

Die ausführlichen Programme zu den hier aufgeführten Kursangeboten können jeweils unter der oben angegebenen Anschrift angefordert werden.

Kurs 21/071  
**Titel: Ahnen- und Familienforschung**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung: Heinrich Koch**

Kurs 21/072  
**Titel: Barden-Club**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung: Leonid Direktor und Svetlana Gofshtein**

Kurs 21/073  
**Titel: Blick in die Zukunft**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung: Heinrich Triebstein**



Kurs 21/074  
**Titel:** **Filzen**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung:** **Annette Rodewyk**

Kurs 21/075  
**Titel:** **Fit für den Seniorenalltag**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung:** **Irmgard Neiser**

Kurs 21/076  
**Titel:** **Fit durch das Jahr**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung:** **Adebola Wokoma**

Kurs 21/077  
**Titel:** **Freunde russischer und deutscher Kultur**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung:** **Gerlinde Schurrat, Swetlana Gofshtein**

Kurs 21/078  
**Titel:** **Freundschaft zwischen Russlanddeutschen**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung:** **Irina Krüger**

Kurs 21/079  
**Titel:** **Gesund Älter werden in Bettenhausen**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung:** **Gunther Burfeind**

Kurs 21/080  
**Titel:** **Grips Gedächtnistraining**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung:** **Gudrun Lippold**

Kurs 21/081  
**Titel: Hatha Yoga A**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung: Sanchi Ghosh**

Kurs 21/082  
**Titel: Hatha Yoga B**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung: Sanchi Gosh**

Kurs 21/083  
**Titel: Kultur-Café Agathe**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung: Waltraud Schade, Elke Rausch**

Kurs 21/084  
**Titel: Malen und Zeichnen I**  
**Untertitel: Acrylmalerei**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung: Fritz Röbbing**

Kurs 21/085  
**Titel: Malen und Zeichnen II**  
**Untertitel: Acrylmalerei**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung: Fritz Röbbing**

Kurs 21/086  
**Titel: Miteinander basteln**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung: Renate Siebert**

Kurs 21/087  
**Titel: Offener Tanzabend**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung: Ulrike Sitte**

Kurs 21/088  
**Titel: Osteoporose Gymnastik**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung: Adebola Wokoma**

Kurs 21/089  
**Titel: Paten- Netzwerk Kassel Ost**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung: Gunter Burfeind, Anne Nagel**

Kurs 21/090  
**Titel: Phönix Gehirntraining**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung: Robert und Alex Pirogovskiy**

Kurs 21/091  
**Titel: Pilates**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung: Natalia Stinska**

Kurs 21/092  
**Titel: Qi Gong**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung: Norbert Beulshausen**

Kurs 21/093  
**Titel: Sanftes Yoga A, B, D**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung: Gabriele Bittner**

Kurs 21/094  
**Titel: Sanftes Yoga C**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung: Gabriele Mader**

Kurs 21/095  
**Titel: HathaYoga**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung: Caroline Kroll-Zeise**

Kurs 21/096  
**Titel: Kochen für Männer**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung: Heinrich Koch**

Kurs 21/097  
**Titel: Kreativ im Agathof**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung: Irmtraut Stiehl**

Kurs 21/098  
**Titel: Schreibwerkstatt**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung: Doris Metz, Herbert Schimmer**

Kurs 21/099  
**Titel: Singen**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung: Birgit Ewald**

Kurs 21/100  
**Titel: Sturzprofilaxe**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung: N. N.**

Kurs 21/101  
**Titel: Tai Chi**  
Ort: Kassel, Turnhalle der Schule Lindenberg  
**Leitung: Paul Heinrich**

Kurs 21/102  
**Titel: Tanzfreude in der zweiten Lebenshälfte**  
Ort: Kassel, Hafentreff Unterneustadt  
**Leitung: Christel Gusek**

Kurs 21/103  
**Titel: Wassergymnastik I, II und IV**  
Ort: Kassel, Auebad  
**Leitung: Jaqueline Schwind-Schrader**

- Kurs 21/104  
**Titel:** **Wassergymnastik III**  
Ort: Kassel, Auebad  
**Leitung:** **Ulla Troe**
- Kurs 21/105  
**Titel:** **Wenn der Alltag Sorgen macht**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung:** **Günther Spitzer**
- Kurs 21/106  
**Titel:** **Zumba mit türkischer Musik**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung:** **Gülay Yanmiyan**
- Kurs 21/107  
**Titel:** **Arbeitskreis Photoshop**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung:** **Harald Reißig**
- Kurs 21/108  
**Titel:** **Computer Club CCiA**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung:** **Harald Reißig**
- Kurs 21/109  
**Titel:** **Erinnerungen im Netz (EriN)**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung:** **Erhard Schaeffer**
- Kurs 21/110  
**Titel:** **PC-Funclub**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung:** **Leonid Cazacov**
- Kurs 21/111  
**Titel:** **Handysprechstunde**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung:** **Till Westhof**
-

Kurs 21/112  
**Titel: PC-Kurs für Anfänger**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung: Friedhelm Brandt**

Kurs 21/113  
**Titel: PC-Kursleitertreffen**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung: Leonid Cazacov**

Kurs 21/114  
**Titel: Spaß und Freude mit PC**  
**Untertitel: Seniorengerechter Umgang mit PC-Programmen**  
Ort: Kassel, Stadtteilzentrum Agathof  
**Leitung: Wolfgang Melcher**

**Jugendwerk der Arbeiterwohlfahrt  
Bezirksverband Hessen-Nord  
Verantwortlich vor Ort: Oliver Zisik  
Wilhelmshöher Allee 32 A  
34127 Kassel**

**Tel.: 0561/5076-471  
Fax: 0561/5076-479**

**E-Mail: oz@jwawo.de  
Internet: www.jwawo.de**

**Regionalbüro Fulda  
Langebrückenstr. 14  
36037 Fulda  
Verantwortlich vor Ort: Christian Schmitt**

**Tel.: 0561/5076-473**

**E-Mail: cs@jwawo.de**

Das Jugendwerk hat seinen Bildungsschwerpunkt im internationalen Fachkräfteaustausch aus Einrichtungen der Jugendhilfe und bildet zudem Jugendgruppenleiter aus.

### **Kursangebote:**

Die ausführlichen Programme zu den hier aufgeführten Kursangeboten können jeweils unter der oben angegebenen Anschrift angefordert werden.

**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Offenbach-Land e.V.**  
**- Familienbildungsstätte -**  
**Verantwortlich vor Ort:**  
**AWO KV Offenbach-Land e.V.: Dirk Hartmann**

**Tel.: 06074 - 33 300**

**FBS: Iris Striese, Claudia Wagner**  
**Wiesenstraße 9**  
**63128 Dietzenbach**

**Tel.: 06074 – 48288-13**  
**Fax: 06074 - 42905**

**E-Mail: claudia.wagner@awo-of-land.de**

**Internet: [www.awo-familienbildung-dietzenbach.de](http://www.awo-familienbildung-dietzenbach.de)**

Die Familienbildung der Arbeiterwohlfahrt möchte die Voraussetzungen dafür schaffen, dass alle Familienmitglieder, insbesondere Kinder, in der Familie Geborgenheit, Verständnis und verlässliche menschliche Beziehungen erleben. Es soll ein Ort sein, an dem Familien die Möglichkeit erhalten, einander zu begegnen, von- und miteinander zu lernen, Unterstützung und Begleitung in unterschiedlichen Lebenssituationen zu erhalten, sowie eigene Fähigkeiten zu entdecken und zu entfalten.

Die Familienbildungsstätte des Kreisverbandes Offenbach Land e.V. bietet ein breit gefächertes Programm für Familien an. Dazu gehören Kurse zur Gesundheitsvorsorge, Eltern-, Frauen- und Familienbildung, kreative und musische Angebote für Kinder und Erwachsene sowie Spielkreise für Kinder im Vor-kindergartenalter und PEKIP für Babys ab der 6. Lebenswoche.

### **Kursangebote:**

Die ausführlichen Programme zu den hier aufgeführten Kursangeboten kann gegen Rückporto unter der oben angegebenen Anschrift angefordert werden.



Kurs 21/115  
**Titel: Autogenes Training für Erwachsene**  
Ort: Dietzenbach, Stadtteilzentrum, Wilhelm-Leuschner-Straße 33  
**Leitung: Claudia Dolezych**

Kurs 21/116  
**Titel: Babypflege für werdende oder frisch gebackene Eltern + deren Angehörige**  
Ort: Dietzenbach, Stadtteilzentrum, Wilhelm-Leuschner-Straße 33  
**Leitung: Rosina Sieklinski**

Kurs 21/117  
**Titel: Babyturnen mit Eltern (12-30 Monate)**  
Ort: Heusenstamm, Horst-Schmidt-Haus, Herderstraße  
**Leitung: Claudia Dolezych**

Kurs 21/118  
**Titel: Fitnessgymnastik (Bauch-Beine-Po)**  
**Untertitel: Bauch, Beine Hüften und Po werden gezielt trainiert**  
Ort: Heusenstamm, Herderstraße 85  
**Leitung: Alexandra Sahn**

Kurs 21/119  
**Titel: Bauch- und Rückengymnastik 50\***  
**Untertitel: Mit gezielten Übungen soll einer eingeschränkten Beweglichkeit und Haltungsschwächen vorgebeugt werden**  
Ort: Dietzenbach, Siedlerstraße 66  
**Leitung: Birgit Hemmerle**

Kurs 21/120  
**Titel: Der „Bobbelsche-Treff“ Eltern-Baby Spielgruppe -für Eltern und Babys ab 3 Monaten**  
Ort: Dietzenbach, Wilhelm-Leuschner-Str. 33  
**Leitung: Agnes von Knorre**

Kurs 21/121  
**Titel:** **Der „Bobbelsche-Treff“  
Eltern-Baby Spielgruppe  
-für Eltern und Babys ab 3 Monaten**  
Ort: Heusenstamm, Nebengebäude des Schwimmbads,  
Jahnstraße 50  
**Leitung:** **Rosina Sieklinski**

Kurs 21/122  
**Titel:** **Spiel- und Krabbelgruppe  
- für Eltern und Babys ab 3 Monaten**  
Ort: Rödermark, Odenwaldstr. 70a  
**Leitung:** **Karina Beck**

Kurs 21/123  
**Titel:** **Der „Bobbelsche-Treff“  
Eltern-Baby Spielgruppe  
-für Eltern und Babys ab 3 Monaten**  
Ort: Rodgau, Christian-Zang-Haus, Schillerstr. 27a  
**Leitung:** **Lena Fritsch**

Kurs 21/124  
**Titel:** **Yoga für Schwangere**  
Ort: Heusenstamm, Herderstraße 85  
**Leitung:** **Claudia Dolezych**

Kurs 21/125  
**Titel:** **Dienstag-Morgen-Yoga (Mama u. Kind)**  
Ort: Dietzenbach, Wilhelm-Leuschner-Str. 33  
**Leitung:** **Claudia Dolezych**

Kurs 21/126  
**Titel:** **Donnerstag-Morgen-Yoga (Mama u. Kind)**  
Ort: Heusenstamm, Herderstraße 85  
**Leitung:** **Claudia Dolezych**

Kurs 21/127  
**Titel:** **Rückbildungs-Yoga (nach der Geburt)**  
Ort: Dietzenbach, Wilhelm-Leuschner-Str. 33  
**Leitung:** **Claudia Dolezych**

Kurs 21/128  
**Titel:** **Rückbildungs-Yoga (nach der Geburt)**  
Ort: Heusenstamm, Herderstraße 85  
**Leitung:** **Claudia Dolezych**

Kurs 21/129  
**Titel:** **Spielkreise / Elterntreffs  
für Eltern und Kleinkinder  
von 1 bis 3 Jahren**  
Ort: Dietzenbach, Wilhelm-Leuschner-Straße  
**Leitung:** **Juliane Canals y Trocha, Heike Lacey,  
Sina Hippe**

Kurs 21/130  
**Titel:** **Spielkreise / Elterntreffs  
für Eltern und Kleinkinder  
von 1 bis 3 Jahren**  
Ort: Rodgau, Schillerstraße  
**Leitung:** **Lena Fritsch, Rosina Sieklinski**

Kurs 21/131  
**Titel:** **Spielkreise / Elterntreffs  
für Eltern und Kleinkinder  
von 1 bis 3 Jahren**  
Ort: Heusenstamm, Jahnstraße  
**Leitung:** **Rosina Sieklinski**

Kurs 21/132  
**Titel:** **Faszientraining für Erwachsene**  
Ort: Heusenstamm, Herderstraße  
**Leitung:** **Alexandra Sahn**

Kurs 21/133  
**Titel: fit und fun – der etwa andere Bauch-Beine-Po -Kurs**  
Ort: Dietzenbach, Wilhelm-Leuschner-Straße  
**Leitung: Pia Lehmann**

Kurs 21/134  
**Titel: Gymnastik und Ernährung „Der Speck darf weg“**  
Ort: Dietzenbach, Wiesenstraße 9A  
**Leitung: Birgit Hemmerle**

Kurs 21/135  
**Titel: Hatha-Yoga für Anfänger & Yoga für den Rücken**  
Ort: Heusenstamm, Herderstraße 85  
**Leitung: Meisje Pullmann**

Kurs 21/136  
**Titel: Montag-Morgen-Yoga 50+**  
Ort: Heusenstamm, Herderstraße 85  
**Leitung: Claudia Dolezysch**

Kurs 21/137  
**Titel: Orthopädisches Turnen für Senior\*innen**  
Ort: Dietzenbach, Limesstraße  
**Leitung: Brita Brodack**

Kurs 21/138  
**Titel: Gymnastik zur Osteoporose Prävention**  
Ort: Dietzenbach, Wilhelm-Leuschner- Str. 33  
**Leitung: Ursula Feldpausch-Herbert**

Kurs 21/139  
**Titel: Gymnastik zur Osteoporose Prävention I+II; Kurstag: Mittwoch**  
Ort: Heusenstamm, Herderstraße 85  
**Leitung: Ursula Feldpausch-Herbert**

Kurs 21/140  
**Titel: Pilates**  
Ort: Heusenstamm, Herderstraße 85  
**Leitung: Katharina Thomas**

Kurs 21/141  
**Titel: Qi-Gong – Chinesische Heilgymnastik**  
Kurstag: Donnerstag  
Ort: Dietzenbach, Siedlerstraße 66  
**Leitung: Marion Domabil**

Kurs 21/142  
**Titel: Qi-Gong – Chinesische Heilgymnastik**  
Kurstag: Dienstag  
Ort: Dietzenbach, Siedlerstraße 66  
**Leitung: Heidi Schmidt**

Kurs 21/143  
**Titel: Rückenfit 50+**  
**Untertitel: Gesunder Rücken – besser leben**  
Ort: Heusenstamm, Herderstraße 85  
**Leitung: Ursula Feldpausch-Herbert**

Kurs 21/144  
**Titel: Wirbelsäulengymnastik I + II**  
Kurstag: Mittwoch  
Ort: Dietzenbach, Talstraße 1-3  
**Leitung: Birgit Hemmerle**

Kurs 21/145  
**Titel: Wirbelsäulengymnastik I + II**  
Kurstag: Dienstag  
Ort: Heusenstamm, Herderstraße 85  
**Leitung: Ursula Feldpausch-Herbert**

Kurs 21/146  
**Titel: Wirbelsäulengymnastik I + II**  
Kurstage: Montag und Donnerstag  
Ort: Heusenstamm, Herderstraße 85  
**Leitung: Alexandra Sahn**

Kurs 21/147  
**Titel: Gymnastik auf dem Stuhl**  
– für Erwachsene -  
Ort: Dietzenbach, Siedlerstraße 66  
**Leitung: Birgit Hemmerle**

Kurs 21/148  
**Titel: TBC – Total Body Condition**  
- Ganzkörpertraining -  
Ort: Heusenstamm, Herderstraße 85  
**Leitung: Pia Lehmann**

Kurs 21/149  
**Titel: Yoga für Sennior\*innen I + II**  
**Montags, Gruppe 1 im sitzen**  
Ort: Dietzenbach, Siedlerstraße 66  
**Leitung: Ursula Glöckner**

Kurs 21/150  
**Titel: Yoga für Sennior\*innen**  
Ort: Heusenstamm, Herderstraße 85  
**Leitung: Ursula Glöckner**

Kurs 21/151  
**Titel: Yoga nach dem neuen Yogawillen**  
Ort: Dietzenbach, Wiesenstraße 9A  
**Leitung: Ute Keim**

Kurs 21/152  
**Titel: „Strick dich Hygge!“**  
**Ein Strick-Workshop für Anfänger und Wieder-**  
**einsteiger**  
Ort: Dietzenbach, Wilhelm-Leuschner-Str. 33  
**Leitung: Viola Hausmann**

Kurs 21/153  
**Titel: Nähkurs für Erwachsene (mit der**  
**Nähmaschine)**  
**für Anfänger und Fortgeschrittene**  
Ort: Dietzenbach, Wilhelm-Leuschner-Str. 33  
**Leitung: Elfi Coppik, Elke Zollweg, Viola Hausmann**

---

Kurs 21/154  
**Titel:** **Töpferkurs für Erwachsene**  
Ort: Dietzenbach, Wiesenstraße 9  
**Leitung:** **Andrea Steinhammer**

Kurs 21/155  
**Titel:** **Kursreihe „Digitalisierung“ speziell für Senior\*innen**  
Ort: Dietzenbach, Wiesenstraße 9A  
**Leitung:** **Daniela Bausenhardt**

Kurs 21/156  
**Titel:** **Kursreihe „Smartphone-Kurse“ speziell für Senior\*innen**  
Ort: Dietzenbach, Wiesenstraße 9A  
**Leitung:** **Manuela Danz**

**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Offenbach-Stadt e.V.**  
**- Geschäftsstelle -**  
**Verantwortlich vor Ort: Thomas Ruff**  
**Waldstraße 351**  
**63071 Offenbach**

**Geschäftsstelle**  
**Tel.: 069 - 85 002-6**  
**Fax: 069 - 85 002-101**

**E-Mail: info@awo-of-stadt.de de**  
**Internet www.awo-of-stadt.de**

Der Kreisverband Offenbach Stadt e.V. bietet überwiegend Bildungsangebote für Familien und ältere Menschen an, sowohl im kulturellen Bereich als auch auf dem Gebiet der sozialen Integration.

### **Kursangebote:**

Die ausführlichen Programme zu den hier aufgeführten Kursangeboten liegen in der Geschäftsstelle der AWO im Hainbachtal aus. Die Kursangebote werden in der mehrmals jährlich erscheinenden AWO-Zeitung, dem Internet sowie in der Tagespresse veröffentlicht.

### **AWO im Hainbachtal – Seniorenarbeit**

**Tel.: 069/85002-200**  
**Fax: 069/85002-201**

**E-Mail: h.wilde@t-online.de**  
**Internet: www.awo-of-stadt.de**

**Verantwortlich vor Ort: Harald Wilde**

**Kurs** 21/157  
**Titel: Yoga auf dem Stuhl für Senioren**  
**Ort:** AWO Hainbachtal / Rödermark  
**Leitung: Petra Steigerwald**



Kurs 21/158  
**Titel: Lese- u. Schreibkurs für Menschen mit Behinderung**  
Ort: AWO Hainbachtal / Rödermark  
**Leitung: Jürgen Schiebelhuth**

In Planung

Kurs 21/159  
**Titel: Know-how Kurse für Senioren**  
**Untertitel: Tablet, Smartphone sicher nutzen**  
Ort: AWO Hainbachtal, Gretchen-Steinhäuser-Haus  
**Leitung: N. N.**

Kurs 21/160  
**Titel: AWO-Salonorchester**  
Ort: AWO Hainbachtal, Probenraum  
**Leitung: Weronika Muran**

Kurs 21/161  
**Titel: Politischer Salon**  
**Untertitel: Dialogforum zwischen Generationen und Weltanschauungen**  
Ort: Else-Hermann-Haus  
**Leitung: Bruno Persichilli**

Kurs 21/162  
**Titel: Erzählcafé**  
Ort: Else-Hermann-Haus  
**Leitung: Karl-Heiz Stier**

Kurs 21/163  
**Titel: Tagesfahrten für Senioren**  
**Untertitel: zu geschichtlichen, politischen und kunsthistorischen Themen**  
Ort: Abfahrt Stadthalle Offenbach  
**Leitung: Tamara Bühler, Werner Frei**

**Seniorenwohnanlage**  
**Arthur-Zitscher-Str. 20-22**

**Tel.: 069 – 85002-913 (Mo., Do., Fr. 08.00 Uhr - 13.00 Uhr**  
**Fax: 069 – 85002-920**

**E-Mail: silke.franz@awo-of-stadt.de**

**Verantwortlich vor Ort: Silke Franz**

Kurs 21/164  
**Titel: Gesellschaftsspiele**  
Ort: AWO-Treff, Arthur-Zitscher-Straße  
**Leitung: Hans Grossmann**

Kurs 21/165  
**Titel: Gedächtnistraining**  
Ort: AWO-Treff, Arthur-Zitscher-Straße  
**Leitung: Gabi Papp**

Kurs 21/166  
**Titel: Geros bunter Abend**  
Ort: Schachclub, Arthur-Zitscher-Straße  
**Leitung: Gero von Thorn**

Kurs 21/167  
**Titel: Papperlapapp, Gesprächskreis mit Frau Papp**  
Ort: AWO-Treff, Arthur-Zitscher-Straße  
**Leitung: Gabriella Papp**

Kurs 21/168  
**Titel: Kreatives Gestalten für Senioren**  
Ort: Schachclub, Arthur-Zitscher-Straße  
**Leitung: Margarete Mamica**

Kurs 21/169  
**Titel: Info-Kaffee (Pflege, Beratung, Betreuung)**  
Ort: AWO-Treff, Arthur-Zitscher-Straße  
**Leitung: Gerda Brügge**

---

Kurs 21/170  
**Titel: Kultur im Treff**  
Ort: AWO-Treff, Arthur-Zitscher-Straße  
**Leitung: Gabriella Papp, Herr Hoedtke**

Kurs 21/171  
**Titel: Sonntags-Bingo**  
Ort: AWO-Treff, Arthur-Zitscher-Straße  
**Leitung: Gabriella Papp, Hans Gossmann**

Kurs 21/172  
**Titel: Sport mit der „Wii“**  
Ort: Schachclub, Arthur-Zitscher-Straße  
**Leitung: Oliver Holzwarth**

Kurs 21/173  
**Titel: Samstagsmatinée**  
Ort: AWO-Treff, Arthur-Zitscher-Straße  
**Leitung: Heidi Schmidt**

Kurs 21/174  
**Titel: Yoga-Sen**  
Ort: AWO-Treff, Arthur-Zitscher-Straße  
**Leitung: Petra Steigerwald**

Kurs 21/175  
**Titel: Kurs für pflegende Angehörige**  
Ort: AWO Sozialstation, Arthur-Zitscher-Straße  
**Leitung: Reiner Deppe**

## Senioren-Wohnanlage Buchhügel

Tel.: 069 – 85002-180

Fax: 069 – 85002-186

**AWO-Treff:** Ernst-Griesheimer-Platz 5

**AWO-Sozialstation:** Valentin-Unkelbach-Weg 1

**Verantwortlich vor Ort:** Marie-Claire Baum-Helwig

Kurs 21/176

**Titel:** **Seniorenfitness**

Ort: AWO-Treff, Ernst-Griesheimer-Platz

**Leitung:** **Kerstin Plag**

Kurs 21/177

**Titel:** **Spielenachmittag-Gedächtnistraining**

Ort: Sozialstation, Valentin-Unkelbach-Weg

**Leitung:** **Gabriele Sauer**

Kurs 21/178

**Titel:** **Bewegungsübungen im Sitzen**

Ort: AWO-Treff, Ernst-Griesheimer-Platz

**Leitung:** **Kerstin Plag**

Kurs 21/179

**Titel:** **Rommé Cup als Gedächtnistraining**

Ort: Sozialstation, Valentin-Unkelbach-Weg

**Leitung:** **Gabriele Sauer**

Kurs 21/180

**Titel:** **Singkreis „Die Silberdisteln“ für Senioren**

Ort: AWO-Treff, Ernst-Griesheimer-Platz

**Leitung:** **Hanne Zeller**

Kurs 21/181

**Titel:** **Gymnastik im Sitzen**

Ort: AWO-Treff, Ernst-Griesheimer-Platz

**Leitung:** **Hanne Zeller**

Kurs 21/182  
**Titel:** **Themennachmittag mit Senioren**  
Ort: Sozialstation, Valentin-Unkelbach-Weg  
**Leitung:** **Gabriele Sauer**

Kurs 21/183  
**Titel:** **Vitales Frühstück für Senioren**  
Ort: Sozialstation, Valentin-Unkelbach-Weg  
**Leitung:** **Gabriele Sauer**

Kurs 21/184  
**Titel:** **Balkon-Singen gegen die Einsamkeit**  
Ort: Balkon  
**Leitung:** **Gabriele Sauer, M. -C. Baum-Helwig**

Kurs 17/185  
**Titel:** **Männergruppe Zumba**  
Ort: Else-Hermann-Saal  
**Leitung:** **N. N.**

Kurs 21/186  
**Titel:** **Männergruppe Yoga**  
Ort: Else-Hermann-Saal  
**Leitung:** **N. N.**

Kurs 21/187  
**Titel:** **Männergruppe Tanzcafe**  
Ort: Else-Hermann-Saal  
**Leitung:** **N. N.**

**Migrationsberatung für erwachsene Migrant\*innen**  
**Linsenberg 10, 63065 Offenbach am Main**  
**Ansprechpartner: Ali Karakale**  
**Tel.: 069 – 85002-320**  
Email: ali.krakale@awo-of-stadt.de

Kurs 21/188  
**Titel: Allgemeine Formulierhilfe**  
Ort: Linsenberg 10  
**Leitung: N. N.**

Kurs 21/189  
**Titel: Selbsthilfegruppe für Migrant\*innen mit  
behinderten Angehörigen in türkischer Sprache**  
Ort: Linsenberg 10  
**Leitung: Ali Karakale**

**Bezirksjugendwerk der AWO Hessen-Süd e.V.**  
**Verantwortlich vor Ort: Regina Henge**  
**Allerheiligentor 2-4**  
**60311 Frankfurt**

**Tel: 069 - 83 00 55 61 00-105**

**Fax: 069 - 83 00 556-199**

**E-Mail: [verbandarbeit@jw-awo.de](mailto:verbandarbeit@jw-awo.de)**

**Internet: [www.jw-awo.de](http://www.jw-awo.de)**

Das Bezirksjugendwerk veranstaltet Kinder- und Jugendfreizeiten und Seminare der außerschulischen Jugendbildung. In diesem Rahmen werden vor allem Kurse zur Aus- und Weiterbildung von Betreuerinnen und Betreuern der verschiedenen Maßnahmen angeboten.

### **Kursangebote:**

Die ausführlichen Programme zu den hier aufgeführten Kursangeboten können unter der oben angegebenen Anschrift angefordert werden. Alle aufgeführten Fortbildungen sind Angebote für Teamende von Kinder- und Jugendfreizeiten sowie Bildungsmaßnahmen.

Kurs 21/190  
**Titel: Hallo-Wochenende**  
**Untertitel: Jugendwerk kennen lernen  
und gleich mitbestimmen**  
Ort: N. N.  
**Leitung: Christian Erz**

Kurs 21/191  
**Titel: Recht und Gesetz! 1**  
**Untertitel: Rechtliche Grundlagen in der Jugendarbeit**  
Ort: Idstein  
**Leitung: Angela Carstensen**

Kurs 21/192  
**Titel: Rettungsschwimmen- Wochenende**  
**Untertitel: Zum Erwerb der Deutschen  
Rettungsschwimmabzeichen**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Referenten/innen der Wasserwacht (DRK)**

Kurs 21/193  
**Titel: Erste Hilfe auf Freizeiten**  
**Untertitel: Theorie und Praxis von lebensrettenden Sofortmaßnahmen**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Referenten/innen des DRK**

Kurs 21/194  
**Titel: Vorbereitungswochenende für Freizeiten**  
**Untertitel: Vorbereitung auf die Kinder- und Jugendfreizeiten 2017**  
Ort: Grünberg  
**Leitung: Franziska Brauer**

Kurs 21/195  
**Titel: Recht und Gesetz! 2**  
**Untertitel: Rechtliche Grundlagen in der Jugendarbeit**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Angela Carstensen**

Kurs 21/196  
**Titel: Ferien für alle!**  
**Untertitel: Inklusion**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Claus Zahn/Lebenshilfe Frankfurt**

Kurs 21/197  
**Titel: JuLeiCa I**  
**Untertitel: Ausbildung zur/zum Jugendleiter/in**  
Ort: Idstein  
**Leitung: Matthias Frank + N. N.**

Kurs 21/198  
**Titel: JuLeiCa II**  
**Untertitel: Ausbildung zur/zum Jugendleiter/in**  
Ort: Grünberg und Frankfurt  
**Leitung: Matthias Frank + N.N.**

Kurs 21/199  
**Titel: Der Umgang mit diskriminierenden Äußerungen**  
**Untertitel: Handlungsstrategien/Workshop**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Anne Hormel**



Kurs 21/200  
**Titel: Erlebnispädagogik**  
**Untertitel: Kooperations- und Abenteuerspiele  
zum Teambuilding**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: N. N.**

**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Lahn-Dill e.V.**  
**- Familienbildungsstätte -**  
**Verantwortlich vor Ort: Roswitha Zoth**  
**Walkmühlenweg 5a**  
**35745 Herborn**

**Tel: 02772 - 95 96-14/15**  
**Fax: 02772 - 95 96-30**

**E-Mail: AWO.LDK@t-online.de**  
**Internet: www.awo-lahn-dill.de**  
**und www.fbs-herborn.de**

Die Familienbildungsstätte in Herborn des Kreisverbandes Lahn-Dill e.V. bietet kreisweit ein breit gefächertes Bildungsangebot für werdende Eltern bzw. Familien mit Kindern vom 1. Lebensmonat bis zum 6. Lebensjahr an. Darüber hinaus gehören Kurse der Gesundheitsbildung aus den Bereichen Bewegung und Gewichtsreduktion und spezielle Angebote für ältere Menschen zum Programm.

### **Kursangebote:**

Die ausführlichen Programme zu den hier aufgeführten Kursangeboten können jeweils unter der oben angegebenen Anschrift angefordert werden.

Kurs 21/201  
**Titel: Babymassage**  
**Untertitel: für Mütter mit Säuglingen bis zum 6 Monat**  
Ort: Herborn  
**Leitung: Petra Herzler-Grossmann**

Kurs 21/202  
**Titel: Babymassage**  
**Untertitel: für Väter mit Säuglingen bis zum 6 Monat**  
Ort: Herborn  
**Leitung: Petra Herzler-Grossmann**

Kurs 21/203  
**Titel: Geburtsvorbereitung**  
Ort: Sinn  
**Leitung: Christine Keller**

Kurs 21/204  
**Titel:** **Geburtsvorbereitung**  
Ort: Herborn  
**Leitung:** **Frau Blecker**

Kurs 21/205  
**Titel:** **Geburtsvorbereitung**  
Ort: Wetzlar  
**Leitung:** **Marion Klein**

Kurs 21/206  
**Titel:** **Schwangerenschwimmen**  
Ort: Wetzlar  
**Leitung:** **Marion Klein**

Kurs 21/207  
**Titel:** **Rückbildungsgymnastik**  
Ort: Herborn  
**Leitung:** **Marion Klein**

Kurs 21/208  
**Titel:** **PEKiP I und II**  
**Untertitel:** **Bewegungsspiele für Babys mit ihren Müttern**  
Ort: Herborn  
**Leitung:** **Frau Gebert**

Kurs 21/209  
**Titel:** **Babysignal**  
**Untertitel:** **Mit den Händchen sprechen**  
Ort: Herborn  
**Leitung:** **Anne-Kristin Kahn**

Kurs 21/210  
**Titel:** **Babyfitness**  
Ort: Herborn  
**Leitung:** **Janine Sonnenberg**

Kurs 21/211  
**Titel:** **Babytreffen**  
**Untertitel:** **für Eltern mit Kindern bis 1,5 Jahre**  
Ort: Herborn  
**Leitung:** **Ulrike Sutter**

Kurs 21/212  
**Titel: Babyschwimmen**  
**Untertitel: für Eltern mit Kindern bis 1,5 Jahre**  
Ort: Herborn  
**Leitung: Cornelia Georg**

Kurs 21/213  
**Titel: Babyschwimmen I und II**  
**Untertitel: für Eltern mit Kindern bis 1,5 Jahre**  
Ort: Herborn  
**Leitung: Theresa Meinen**

Kurs 21/214  
**Titel: Babyschwimmen**  
**Untertitel: für Eltern mit Kindern bis 1,5 Jahre**  
Ort: Solms  
**Leitung: N. N.**

Kurs 21/215  
**Titel: Kleinkinderschwimmen**  
**Untertitel: für Mütter mit Babys von ca. 1,5 bis 3 Jahren**  
Ort: Herborn  
**Leitung: Cornelia Georg**

Kurs 21/216  
**Titel: Eltern-Kind-Spielkreis I, II**  
Ort: Herborn  
**Leitung: Ulrike Sutter**

Kurs 21/217  
**Titel: Buggy-Fit**  
**Untertitel: für Eltern mit Kindern im Buggy-Alter**  
Ort: Herborn  
**Leitung: Nicole Kohlmann-Brüggen**

Kurs 21/218  
**Titel: Fit mit Baby**  
**Untertitel: für Eltern und Babys mit Kleinkindern**  
Ort: Herborn  
**Leitung: Nicole Kohlmann-Brüggen**

Kurs 21/219  
**Titel:** **Eltern-Kind-Turnen**  
**Untertitel:** für Eltern mit Kindern ab 1,5 Jahre  
Ort: Driedorf  
**Leitung:** Vanessa Kranz

Kurs 21/220  
**Titel:** **Eltern-Kind-Turnen I, II und III**  
**Untertitel:** für Eltern mit Kindern ab 1,5 Jahre  
Ort: Bicken  
**Leitung:** G. Schneider/K. Russ

Kurs 21/221  
**Titel:** **Psychomotorik**  
**Untertitel:** für Kindern ab 4 Jahren mit Eltern  
Ort: in verschiedenen Tagesstätten  
**Leitung:** N. N.

Kurs 21/222  
**Titel:** **Schwimmen I und II**  
**Untertitel:** für Eltern mit Kindern von 3 bis 5 Jahren  
Ort: Herborn  
**Leitung:** Sabine Richter

Kurs 21/223  
**Titel:** **Schwimmen I und II**  
**Untertitel:** für Eltern mit Kindern von 5 bis 6 Jahren  
Ort: Herborn  
**Leitung:** Sabine Richter

Kurs 21/224  
**Titel:** **Wassergymnastik I, II und III**  
Ort: Dillenburg  
**Leitung:** Uwe Nickel

Kurs 21/225  
**Titel:** **Wassergymnastik I und II**  
Ort: Dillenburg  
**Leitung:** Uwe Nickel

Kurs 21/226  
**Titel:** **Wassergymnastik für Senioren**  
Ort: Solmser Bad  
**Leitung:** **Klaus Engelhart**  
Kurs 21/224

Kurs 21/227  
**Titel:** **Sport für Mollige**  
Ort: Bischoffen  
**Leitung:** **Irmtraud Schmidt**

Kurs 21/228  
**Titel:** **Diabetes und Sport**  
Ort: Herborn  
**Leitung:** **Elke Metz**

Kurs 21/229  
**Titel:** **Rückenschule I und II**  
**Untertitel:** **und Wirbelsäulengymnastik**  
Ort: Herborn  
**Leitung:** **Jutta Katzer-Rühl**

Kurs 21/230  
**Titel:** **Rückenschule**  
**Untertitel:** **und Wirbelsäulengymnastik**  
Ort: Herborn  
**Leitung:** **Uwe Nickel**

Kurs 21/231  
**Titel:** **Bauch-Beine-Po**  
**Untertitel:** **Training wichtiger Muskelgruppen**  
Ort: Herborn  
**Leitung:** **Jutta Katzer-Rühl**

Kurs 21/232  
**Titel:** **Bodystyling**  
**Untertitel:** **Ganzkörpertraining**  
Ort: Herborn  
**Leitung:** **Jutta Katzer-Rühl**

Kurs 21/233  
**Titel: Pilates**  
Ort: Herborn  
**Leitung: Jutta Katzer-Rühl**

Kurs 21/234  
**Titel: Gymnastik für Frauen**  
**Untertitel: ab 50 Jahren**  
Ort: Herborn  
**Leitung: Jutta Katzer-Rühl**

Kurs 21/235  
**Titel: Beckenbodengymnastik**  
Ort: Herborn  
**Leitung: Ute Schreina**

Kurs 21/236  
**Titel: Erste Hilfe und Sofortmaßnahmen**  
**Untertitel: bei Unfällen mit Säuglingen und Kleinkindern**  
Ort: Herborn  
**Leitung: Arndt Sawitzki**

Kurs 21/237  
**Titel: Erste Hilfe und Sofortmaßnahmen**  
**Untertitel: bei Unfällen mit Säuglingen und Kleinkindern**  
Ort: Wetzlar  
**Leitung: Arndt Sawitzki**

Kurs 21/238  
**Titel: Erste- Hilfe Kompakt**  
**Untertitel: für alle Führerscheinklassen**  
Ort: Herborn  
**Leitung: Arndt Sawitzki**

Kurs 21/239  
**Titel: Zilgrei**  
**Untertitel: Wirkungsvolle Selbsthilfe bei Schmerzen**  
Ort: Herborn  
**Leitung: Gerald Hoppe**

Kurs 21/240  
**Titel: Vorträge**  
**Untertitel: zu den Themen Erziehung, Gesundheit oder Familienrecht**  
Ort: Herborn oder Wetzlar  
**Leitung: N. N.**

Kurs 21/241  
**Titel: Meditatives Tanzen**  
**Untertitel: Entspannungstherapie durch harmonisierende Bewegungen**  
Ort: Herborn  
**Leitung: Alrun Lorenz**

Kurs 21/242  
**Titel: Tanzen im Sitzen**  
**Untertitel: Für Menschen mit Bewegungseinschränkungen**  
Ort: Herborn  
**Leitung: Ingrid Bauer**

Kurs 21/243  
**Titel: Nähen für den Alltag**  
Ort: Herborn  
**Leitung: Sonja Fuchs**

Kurs 21/244  
**Titel: Nähen für junge Erwachsene**  
Ort: Herborn  
**Leitung: Sonja Fuchs**

Kurs 21/245  
**Titel: Nähen für den Alltag**  
Ort: Wetzlar  
**Leitung: Ursula Hahn**

Kurs 21/246  
**Titel: Nähen für junge Erwachsene**  
Ort: Wetzlar  
**Leitung: Ursula Hahn**

Kurs 21/247  
**Titel: Alte Handarbeiten**  
Ort: Herborn  
**Leitung: Kerstin Barthel**



Kurs 21/248  
**Titel:** **Sprachcafe für türkische Frauen**  
Ort: Herborn  
**Leitung:** **Rita Anschütz**

Kurs 21/249  
**Titel:** **Internetcafe**  
**Untertitel** **Voneinander profitieren!**  
Ort: Herborn  
**Leitung:** **Joachim Spahn**

Kurs 21/250  
**Titel:** **PC-Kurs für türkischstämmige Mitbürger**  
**Untertitel** **Voneinander profitieren!**  
Ort: Herborn  
**Leitung:** **Herr Tarlaek**

Kurs 21/251  
**Titel:** **PC-Kurs für russischstämmige Mitbürger**  
**Untertitel** **Voneinander profitieren!**  
Ort: Herborn  
**Leitung:** **Herr Kaganovic**

Kurs 21/252  
**Titel:** **Frühstückscafe für Flüchtlinge**  
**Untertitel** **Voneinander profitieren!**  
Ort: Herborn  
**Leitung:** **Joachim Spahn**

Kurs 21/253  
**Titel:** **Nachrichten-Frühstück für Interessierte**  
**Untertitel** **informiert in den Tag!**  
Ort: Herborn  
**Leitung:** **Joachim Spahn**

Kurs 21/254  
**Titel:** **Willkommenscafe für Flüchtlinge**  
Ort: Herborn  
**Leitung:** **Joachim Spahn**

Kurs 21/255  
**Titel:** **Skat für Interessierte**  
Ort: Herborn  
**Leitung:** **Joachim Spahn**

**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Odenwaldkreis e.V.**  
**- Familienbildungsstätte -**  
**Verantwortlich vor Ort: Milkica Ukić**  
**Kellereibergstr. 4**  
**64720 Michelstadt**

**Tel.: 06061 - 94 23-32**  
**Fax: 06061 - 94 23-29**

**E-Mail: familienbildung@awo-odenwald.de**  
**Internet: www.awo-odenwald.de**

Die Familienbildungsstätte in Michelstadt des Kreisverbandes Odenwald e.V. bietet neben Bildungsangeboten für Familien, auch Kurse der Gesundheitsbildung und der kulturellen Bildung an.

### **Kursangebote:**

Die ausführlichen Programme zu den hier aufgeführten Kursangeboten können jeweils unter der oben angegebenen Anschrift angefordert oder im Internet eingesehen werden.

Kurs 21/256  
**Titel: Pecip**  
Ort: AWO-Familienzentrum, Michelstadt  
**Leitung: Ina Siegel**

Kurs 21/257  
**Titel: Wasserspaß**  
**Untertitel: Das Baderlebnis für Babys und Eltern**  
Ort: Erbach  
**Leitung: Lucie Myska**

Kurs 21/258  
**Titel: Wirbelsäulengymnastik**  
Ort: Schule am Drachenfeld, Erbach  
**Leitung: Kerstin Emmerich**

Kurs 21/259  
**Titel: Frauengymnastik**  
Ort: Gemeinschaftshaus, Dorf-Erbach  
**Leitung: Ulla Heimer**

Kurs 21/260  
**Titel: Nähkurs**  
Ort: AWO-Familienzentrum / MGH, Michelstadt  
**Leitung: Monika Schiffgen**

Kurs 21/261  
**Titel: Schwimmkurs für Erwachsene**  
Ort: Erbach  
**Leitung: Lucie Myska**

Kurs 21/262  
**Titel: Progressive Muskelentspannung**  
Ort: AWO-Familienzentrum / MGH, Michelstadt  
**Leitung: Elke Sauer**

Kurs 21/263  
**Titel: Traumreisen**  
Ort: AWO-Familienzentrum / MGH, Michelstadt  
**Leitung: Dorothee Klein**

Kurs 21/264  
**Titel: Häkeln und Deutsch sprechen**  
Ort: AWO-Familienzentrum / MGH, Michelstadt  
**Leitung: Marina Komkov**

Kurs 21/265  
**Titel: Rechtzeitig vorsorgen**  
**Untertitel: Patientenverfügung**  
Ort: AWO-Familienzentrum / MGH, Michelstadt  
**Leitung: Carmen Dylla**

Kurs 21/266  
**Titel: Grundlagen der Digital-Fotografie**  
Ort: AWO-Familienzentrum / MGH, Michelstadt  
**Leitung: Lothar Weinrauch**

Kurs 21/267  
**Titel: Fotobuchgestaltung**  
Ort: AWO-Familienzentrum / MGH, Michelstadt  
**Leitung: Lothar Weinrauch**

Kurs 21/268  
**Titel: Fotowalk/ Ein fotografischer Rundgang**  
Ort: AWO-Familienzentrum / MGH, Michelstadt  
Leitung: Lothar Weinrauch

Kurs 21/269  
**Titel: Foto-Workshop für Frauen**  
Ort: AWO-Familienzentrum / MGH, Michelstadt  
**Leitung: Lothar Weinrauch**

Kurs 21/270  
**Titel: Biografisches Schreiben**  
Ort: AWO-Familienzentrum / MGH, Michelstadt  
**Leitung: Renate Sperling**

Kurs 21/271  
**Titel: Kranke Kinder mit Naturheilkunde behandeln - Wie und wann?**  
Ort: AWO-Familienzentrum / MGH, Michelstadt  
**Leitung: Sabine Kwan**

Kurs 21/272  
**Titel: Erstbehandlung und Versorgung bei Notfällen**  
Ort: AWO-Familienzentrum / MGH, Michelstadt  
Leitung: Sabine Kwan

Kurs 21/273  
**Titel: Gesundheit erhalten - Wie?**  
Ort: AWO-Familienzentrum / MGH, Michelstadt  
Leitung: Sabine Kwan

**Fort- und Weiterbildungsinstitut  
Der Johanna-Kirchner-Stiftung  
AWO Kreisverband Frankfurt am Main e.V.  
Verantwortlich vor Ort: Thomas Kaspar  
Henschelstraße 11  
60314 Frankfurt am Main**

**Telefon: 069- 29 89 01 38 56  
Telefax: 069- 29 89 01 50**

**E-Mail: info.fwia@awo-frankfurt.de  
Internet: http://www.awo-frankfurt.de**

Das Fort- und Weiterbildungsinstitut der Johanna-Kirchner-Stiftung richtet sich mit seinen Fort- und Weiterbildungsangeboten an alle MitarbeiterInnen in der Altenhilfe. Die Unterstützung der Stiftung richtet sich insbesondere auf Projekte des Ehrenamtlichen Engagements, der Freiwilligenarbeit und der Zeitspenden.

### **Kursangebote:**

Die ausführlichen Programme zu den hier aufgeführten Kursangeboten können jeweils unter der oben angegebenen Anschrift angefordert oder im Internet eingesehen werden.

Kurs 21/274  
**Titel: Mit Musik geht alles leichter**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Annemie Hartwig**

Kurs 21/275  
**Titel: Musik macht`s möglich**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Annemie Hartwig**

Kurs 21/276  
**Titel: In Pflege und Betreuung beraten**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Thomas Kaspar**

Kurs 21/277  
**Titel: De-Eskalation für anspruchsvolle Lebenslagen**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Iris Juliana Schneider**

Kurs 21/278  
**Titel: Führungsaufgabe Ruhestand**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Iris Juliana Schneider**

Kurs 21/279  
**Titel: Nur zitterig oder mehr – Pflege und Betreuung bei Menschen mit Morbus Parkinson**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Björn Philipp**

Kurs 21/280  
**Titel: STI-Serial Trial Intervention**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Björn Philipp**

Kurs 21/281  
**Titel: Alle Tabletten auf einmal nehmen, ist das erlaubt? Fortbildung zum Thema**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Björn Philipp**

Kurs 21/282  
**Titel: Prophylaxen- und Expertenstandard Update 2020/2021**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Björn Philipp**

Kurs 21/283  
**Titel: Geschenkte Zeit**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Gunda Hoßbach**

Kurs 21/284  
**Titel:** **Kreativwerkstatt: Spiele für Senior\*innen mit und ohne Demenz**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung:** **Gunda Hoßbach**

Kurs 21/285  
**Titel:** **Tutorium Praxisanleitung Pflege  
Berufsbegleitende Reflexion u. Beratung für Praxisanleiter\*innen u. Ausbilder\*innen in der Pflege**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung:** **Bernhard Weisenfeld**

Kurs 21/286  
**Titel:** **Beobachten, einschätzen, rückmelden**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung:** **Bernhard Weisenfeld**

Kurs 21/287  
**Titel:** **Abschied gestalten und Trauer begleiten**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung:** **Bernhard Weisenfeld**

Kurs 21/288  
**Titel:** **Qualifizierung Hygieneassistent\*in Kindertagesstätte**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung:** **Bernhard Weisenfeld**

Kurs 21/289  
**Titel:** **Milieuarbeit in der Pflege und Betreuung alter Menschen**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung:** **Gabriele Scholz-Weinrich**

Kurs 21/290  
**Titel:** **Der Lebensweltansatz...in der Pflege und Betreuung alter Menschen**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung:** **Gabriele Scholz-Weinrich**

Kurs 21/291  
**Titel: Liebe und Lust im hohen Alter**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Gabriele Scholz-Weinrich**

Kurs 21/292  
**Titel: Männer!**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Gabriele Scholz-Weinrich**

Kurs 21/293  
**Titel: Beziehungsgestaltung bei Menschen mit Demenz**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Karin Stöcker**

Kurs 21/294  
**Titel: Beziehungsgestaltung bei Menschen mit Demenz**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Karin Stöcker**

Kurs 21/295  
**Titel: Aktive Angehörigenarbeit in Pflege und Betreuung**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Karin Stöcker**

Kurs 21/296  
**Titel: Das fordert mich – Schreien und Rufen bei Menschen mit Demenz**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Karin Stöcker**

Kurs 21/297  
**Titel: Gewaltfreie Kommunikation und Entscheider\*innen**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Karin Stöcker**



- Kurs 21/298  
**Titel:** **Fit für Anleitung...von Erzieher\*innen im letzten Ausbildungsabschnitt**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung:** **Monika Reinold/Dagmar Bott**
- Kurs 21/299  
**Titel:** **Update Praxisanleiter\*innen in der Kindertagesstätte**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung:** **Monika Reinold/Dagmar Bott**
- Kurs 21/300  
**Titel:** **Was tue ich? Was lasse ich? Pflege und Betreuung Erwachsener mit ethnischer Herkunft**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung:** **Jenny Mader**
- Kurs 21/301  
**Titel:** **Was ich loswerden muss... Praxisreflexionstag für Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung:** **Jenny Mader**
- Kurs 21/302  
**Titel:** **Ist das Sucht oder liebgewordenes Ritual? Sucht im Alter erkennen und handeln**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung:** **Jenny Mader**
- Kurs 21/303  
**Titel:** **Tutorium Palliative Pflege und Bereuung Berufsbegleitende Reflexion und Beratung für Palliativ-Kräfte in der Altenpflege**  
Ort: Frankfurt,  
**Leitung:** **Thomas Kaspar**
- Kurs 21/304  
**Titel:** **Jahresgespräche mit Mitarbeiter\*innen meistern und Wirkung erzielen**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung:** **Thomas Kaspar**
-

Kurs 21/305  
**Titel: Rücken gesund, fit und beweglich**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Dino Wallauer**

Kurs 21/306  
**Hilfen zum Mobilitätserhalt ganz praktisch**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Dino Wallauer**

**Titel:**  
Kurs 21/307  
**Titel: Pssst...einfach mal leise tut auch gut**  
**Stille Angebote in der Arbeit mit alten Menschen**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Stefanie Helsper**

Kurs 21/308  
**Titel: Bewegung klappt auch im Sitzen**  
**Workshop Sitz- u. Hockertanz mit alten Menschen**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Stefanie Helsper**

Kurs 21/309  
**Titel: Guten Appetit. Gelungenes Essen und Trinken bei Menschen mit Demenz**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Stefanie Helsper**

Kurs 21/310  
**Titel: Netzwerk OE Organisationsberatung und – entwicklung im Sozial-, Bildungs- und Gesundheitswesen**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Thomas Kaspar**

Kurs 21/311  
**Titel: Perspektivwechsel bei Demenz**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Sebastian Reutzel**

Kurs 21/312  
**Titel: Demenz - Was gib`s Neues?  
Aktuelle Entwicklung in der Begleitung bei  
Menschen mit Demenz**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Sebastian Reutzel**

Kurs 21/313  
**Titel: Gewaltprävention in der Pflege  
Herausforderungen - Handlungsansätze**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Sebastian Reutzel**

Kurs 21/314  
**Titel: Mäeutik ...in der Pflege und Betreuung  
von Menschen mit Demenz**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Sebastian Reutzel**

Kurs 21/315  
**Titel: Einführung in das Arbeiten mit  
Zoom/FWIA digital**  
Ort: online  
**Leitung: Sebastian Reutzel**

Kurs 21/316  
**Titel: Kollegiale Fallbesprechungen moderieren**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Thomas Kaspar**

Kurs 21/317  
**Titel: QHM-Praxis – Intern auditieren**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Thomas Kaspar**

Kurs 21/318  
**Titel: Sitzen, stehen, gehen**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Dino Wallauer**

Kurs 21/319  
**Titel** **Angekommen?**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung:** **Aida Ben Achour**

Kurs 21/320  
**Titel** **Immer noch Hoffnung, Mut, Zuversicht?**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung:** **Monika Müller-Herrmann**

Kurs 21/321  
**Titel** **Beratung gesundheitlicher Versorgungs-  
planung in der Praxis**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung:** **Monika Müller-Herrmann**

Kurs 21/322  
**Titel** **Kunstprojekte mit Menschen mit Demenz  
Workshop**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung:** **Ralf Zoller**

Kurs 21/323  
**Titel:** **Ein Matte „Buntes“  
Workshop Fitness und Bewegung zur Ge-  
sundheit am Arbeitsplatz**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung:** **Brigitte Lerp**

Kurs 21/324  
**Titel:** **Den Alltag schultern  
Workshop für Gesundheit am Arbeitsplatz**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung:** **Brigitte Lerp**

Kurs 21/325  
**Titel:** **Wer rastet der rostet - Mobilitätsübungen  
für pflegebedürftige alte Menschen**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung:** **Brigitte Lerp**

Kurs 21/326  
**Titel:** **Nicht mit mir...Stress- u. Burnout Prophylaxe für Wohnbereichsleitungen der Johanna-Kirchner-Stiftung**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung:** Iris Schwarz, Philipp Keller, Brigitte Lerp

Kurs 21/327  
**Titel:** **Andere gesund begleiten**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung:** Philip Keller

Kurs 21/328  
**Titel:** **Sich und andere gesund führen**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung:** Philip Keller

Kurs 21/329  
**Titel:** **Leitungskraft in eine digitale Welt... Worauf es bei Gewinnung, Führung u. Bindung ankommt**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung:** Philip Keller

Kurs 21/330  
**Titel:** **Führen mit Haltung und Werten**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung:** Philip Keller

Kurs 21/331  
**Titel:** **Qualifizierungsarbeit mit Zoom/ FWIA digital**  
Ort: online  
**Leitung:** Sebastian Reutzel

Kurs 21/332  
**Titel:** **Überleitungsmanagement in der Pflege/ FWIA digital**  
Ort: online  
**Leitung:** Sebastian Reutzel

Kurs 21/333  
**Titel:** **Boxenstopp: FührungscHECK**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung:** **Volker Becker**

Kurs 21/334  
**Titel:** **Wirksame Flipchart-Gestaltung**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung:** **Volker Becker**

Kurs 21/335  
**Titel:** **Topfit im Datenschutz**  
**Workshop für Datenschutz-Einsteiger\*innen**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung:** **Sebastian Keller**

Kurs 21/336  
**Titel:** **Update im Datenschutz**  
**Workshop für Fortgeschrittene**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung:** **Sebastian Keller**

Kurs 21/337  
**Titel:** **Wie schreib ich´s nur?**  
**Soziale Betreuung anforderungskonform dokumentieren**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung:** **Bernhard Weisenfeld**

Kurs 21/338  
**Titel:** **Von der Resonanz zur Resilienz**  
**Reflexion und Perspektivwechsel für Helfer\*innen der Besuchs – und Hospizdienste der Johanna-Kirchner-Stiftung**  
Ort: Frankfurt am Main  
**Leitung:** **Thomas Kaspar**

Kurs 21/339  
**Titel:** **Gerontopsychiatrischer Spezial**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung:** **Ingrid Büttner-Tillmann**

Kurs 21/340  
**Titel: Wie wird es sein...Medizinische Entscheidungen am Lebensende**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Ingrid Büttner-Tillmann**

Kurs 21/341  
**Titel: Schmerzmanagement**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Ingrid Büttner-Tillmann**

Kurs 21/342  
**Titel: Aktive Elternarbeit Interkulturell**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Aida Ben Achour**

Kurs 21/343  
**Titel: Progressive Muskelentspannung-Trainingskurs**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Jessica Bräuninger**

Kurs 21/344  
**Titel: Autogenes Training - Trainingskurs**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Jessica Bräuninger**

Kurs 21/345  
**Titel: Progressive Muskelentspannung-Trainingskurs**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Jessica Bräuninger**

Kurs 21/346  
**Titel: Basiskurs Führen und Leiten**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Iris Schwarz**

Kurs 21/347  
**Titel: Betriebswirtschaft im Sozial- und Gesundheitswesen**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Thomas Kaspar**

Kurs 21/348  
**Titel: Weiterbildung Demenzberater\*in**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Michael Spielmann**

Kurs 21/349  
**Titel: Fit für Anleitung (Weiterbildung)**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Dagmar Bott/Monika Reinhold**

Kurs 21/350  
**Titel: Gerontopsychiatrische Weiterbildung**  
Ort: Frankfurt  
**Leitung: Gabriele Scholz-Weinrich**



**Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Bad Homburg v.d.H. e.V.**  
**Verantwortlich vor Ort: Brigitte Ott**  
**Kirchplatz 1**  
**61352 Bad Homburg**

**Tel.: 06172 - 41480**  
**Fax: 06172 - 482642**

**E-Mail: info@awo-bad-homburg.de**

Der Ortsverein Ober-Eschbach hat seine Bildungsschwerpunkte in der Senioren- Gesundheits- und Familien- und Kinderbildung.

### **Kursangebote:**

Die ausführlichen Programme zu den hier aufgeführten Kursangeboten können jeweils unter der oben angegebenen Anschrift angefordert werden.

Kurs 21/351  
**Titel: Familienbildung**  
Ort: Bad Homburg (Ober-Erlenbach)  
**Leitung: Karin Olikiewicz**

Kurs 21/352  
**Titel: Kinder Ferienspiele**  
Ort: Bad Homburg (Peter-Schall-Haus)  
**Leitung: Betreuer Ferienspiele**

Kurs 21/353  
**Titel: Volkstanz**  
**Untertitel:** Angebot zur Förderung von Schlüsselqualifikation mit Komponenten Kultur- und Medienkompetenz  
Ort: Bad Homburg (Ober-Erlenbach)  
**Leitung: Diana Schramm**

Kurs 21/354  
**Titel:** **Gymnastik**  
**Untertitel:** Gesundheitsvorsorge der Primärprävention  
Ort: Bad Homburg (Ober-Eschbach, Ober-Erlenbach und Kirtorf)  
**Leitung:** **N. N.**

*Kurs* 21/355  
**Titel:** ***Kegeln***  
**Untertitel:** Angebot zur Förderung lebensgestaltenden Bildung  
*Ort:* *Bad Homburg (Ober-Erlenbach)*  
**Leitung:** **Klaus Delcher**

**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Fulda e.V.**  
**Verantwortlich vor Ort: Wolfram Latsch**  
**Frankfurter Str. 28**  
**36043 Fulda**

**Tel.: 0661 - 48 00 45-0**  
**Fax: 0661 - 48 00 45-21**

**E-Mail: info@awo-fulda.de**  
**Internet: www.awo-fulda.de**

Der Kreisverband Fulda Stadt e. V. der AWO widmet sich mit seinem Bildungsangebot den älteren Menschen, den Eltern-Kind Themen sowie der Förderung internationaler Kontakte.

### **Kursangebote:**

Die ausführlichen Programme zu den hier aufgeführten Kursangeboten können jeweils unter der oben angegebenen Anschrift angefordert werden.

Kurs 21/356  
**Titel: Miniclub**  
**Untertitel: für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 1 Jahren, Eltern-Kind-Spielkreis, Austausch und Bildung in Erziehungsfragen**  
Ort: Fulda, Bürgerzentrum Aschenberg  
**Leitung: Tatjana Ruff, Anna Mescherjakov**

Kurs 21/357  
**Titel: Miniclub**  
**Untertitel: für Eltern von Kindern im Alter von 1 ½ bis 2 Jahren, Eltern-Kind-Spielkreis, Austausch und Bildung in Erziehungsfragen**  
Ort: Fulda, Bürgerzentrum Aschenberg  
**Leitung: Tatjana Ruff, Anna Mescherjakov**

Kurs 21/358  
**Titel: Miniclub**  
**Untertitel: für Eltern von Kindern im Alter von 2 ½ bis 3 Jahren, Eltern-Kind-Spielkreis, Austausch und Bildung in Erziehungsfragen**  
Ort: Fulda, Bürgerzentrum Aschenberg  
**Leitung: Tatjana Ruff, Anna Mescherjakov**

Kurs 21/359  
**Titel: Geist und Körper fit halten**  
**Untertitel: Leben als Rentner**  
Ort: Fulda, Bürgerzentrum Aschenberg  
**Leitung: Hanne Sader**

Kurs 21/360  
**Titel: 50plus-Generation –  
Schulung PC und Internet**  
Ort: Fulda, Bürgerzentrum Aschenberg  
**Leitung: Martin Herrlich**

Kurs 21/361  
**Titel: Gymnastik für Frauen: sanftes aber  
effektives Rückentraining für  
Frauen jeden Alters**  
Ort: Fulda, Bürgerzentrum Aschenberg  
**Leitung: Armine Avanesjan**

Kurs 21/362  
**Titel: 60plus-Generation – Gedächtnis-  
training und Gehirnjogging verknüpft**  
Ort: Fulda, Bürgerzentrum Aschenberg  
**Leitung: Rita Schöpner**

Kurs 21/363  
**Titel: Tänze aus aller Welt**  
**Untertitel: Internationale Kontakte durch kennenlernen  
der Kulturen und Traditionen**  
Ort: Fulda, Bürgerzentrum Aschenberg  
**Leitung: Ilona Götz**

Kurs 21/364  
**Titel: Seniorenbastelgruppe**  
**Untertitel: Kunst muss praktisch sein**  
Ort: Fulda, Bürgerzentrum Aschenberg  
**Leitung: Krimhilde Lörcher**

Kurs 21/365  
**Titel: Yoga für Frauen**  
**Untertitel: Yoga Übungen, Meditationen, Affirmationen für  
Frauen die den Alltag gesund, glücklich und würdevoll  
erleben möchten.**  
Ort: Fulda, Bürgerzentrum Aschenberg  
**Leitung: Tahira Parveen**

Kurs 21/366  
**Titel:** **Englisch für Erwachsene**  
Ort: Fulda, Bürgerzentrum Aschenberg  
**Leitung:** **NN**

Kurs 21/367  
**Titel:** **Deutschkurse für Frauen**  
Ort: Fulda, Bürgerzentrum Aschenberg  
**Leitung:** **Magarete Klär**

Kurs 21/368  
**Titel:** **Nähkurse für Anfänger und Fortgeschrittene**  
Ort: Fulda, Bürgerzentrum Aschenberg  
**Leitung:** **Valentina Podust**

Kurs 21/369  
**Titel:** **Integration ausländischer Frauen (Frauenkurs)**  
Ort: Fulda, Adenauerstr. 8  
**Leitung:** **Jamila Touhtouh**

Kurs 21/370  
**Titel:** **Integration ausländischer Frauen (Frauenkurs)**  
Ort: Fulda, Adenauerstr. 8  
**Leitung:** **Margarete Klär**  
**AWO-Familientreff**

Kurs 21/371  
**Titel:** **„Mama redet mit“**  
**Untertitel:** **Mütter verbessern anhand alltagsrelevanter Sprachanlässe ihre in Deutschkenntnisse und verfestigen sie**  
Ort: Fulda, Weserstraße 9  
**Leitung:** **Meral Nordugan**

Kurs 21/372  
**Titel:** **60plus-Generation – Gedächtnis-training und Gehirnjogging verknüpft**  
**Untertitel:** **Verbesserung der Lebensqualität im Alter**  
Ort: Fulda, Weserstraße 9  
**Leitung:** **Olga Lichtermann**

Kurs 21/373  
**Titel: Yoga für Frauen**  
**Untertitel: Yoga Übungen, Meditationen, Affirmationen für Frauen die den Alltag gesund, glücklich und würdevoll erleben möchten.**  
Ort: Fulda, Weserstraße 9  
**Leitung: Tahira Parveen**

Kurs 21/374  
**Titel: PC-Kurs für Anfänger**  
Ort: Fulda, Weserstraße 9  
**Leitung: N. N.**

Kurs 21/375  
**Titel: Nähkurse für Anfänger und Fortgeschrittene**  
Ort: Fulda, Weserstraße 9  
**Leitung: NN**

**In der AWO Geschäftsstelle Frankfurter Straße 28, Fulda im Rahmen der Tätigkeiten des AWO Betreuungsvereins:**

**Betreuungs- und Sozialrecht s betreffend:**

Kurs 21/376  
**Titel: Elternunterhalt**  
Ort: Fulda, Frankfurter Straße  
**Leitung: Miriam Sturm** (Fachanwältin für Sozialrecht)

Kurs 21/377  
**Titel: Heimvertragsrecht**  
Ort: Fulda, Frankfurter Straße  
**Leitung: Miriam Sturm** (Fachanwältin für Sozialrecht)

Kurs 21/378  
**Titel: Erbfall und Betreuungsrecht**  
Ort: Fulda, Frankfurter Straße  
**Leitung: Miriam Sturm** (Fachanwältin für Sozialrecht)

Kurs 21/379  
**Titel: Missbrauch von Vorsorgevollmachten**  
Ort: Fulda, Frankfurter Straße  
**Leitung: Miriam Sturm** (Fachanwältin für Sozialrecht)

Kurs 21/380  
**Titel: Erste Erfahrungen mit der „neuen“ Pflegeversicherung**  
Ort: Fulda, Frankfurter Straße  
**Leitung: Miriam Sturm** (Fachanwältin für Sozialrecht)

### **AWO Informationsabende zu vorsorgenden Vollmachten und Verfügungen**

Kurs 21/381  
**Titel: Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen**  
Ort: Fulda, Frankfurter Straße  
**Leitung: Miriam Sturm** (Fachanwältin für Sozialrecht)

Kurs 21/382  
**Titel: Patientenverfügungen**  
Ort: Fulda, Frankfurter Straße  
**Leitung: Miriam Sturm** (Fachanwältin für Sozialrecht)

Kurs 21/383  
**Titel: Patientenverfügungen**  
Ort: Fulda, Frankfurter Straße  
**Leitung: Miriam Sturm** (Fachanwältin für Sozialrecht)

Kurs 21/384  
**Titel: Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen**  
Ort: Fulda, Frankfurter Straße  
**Leitung: Miriam Sturm** (Fachanwältin für Sozialrecht)

Kurs 21/385  
**Titel: Patientenverfügungen**  
Ort: Fulda, Frankfurter Straße  
**Leitung: Miriam Sturm** (Fachanwältin für Sozialrecht)

**Gemeinnützige Gesellschaft für Soziale Dienste der Arbeiter-  
wohlfahrt Stadtkreis Gießen mbH**  
Tannenweg 56  
35394 Gießen

**Geschäftsstelle**  
Tel.: 0641-4019-201  
Fax: 0641-4019-210

**Verantwortlich vor Ort: Gaby Nickel**  
Tel.: 0641-4019-203

**E-Mail: [qualitätsmanagement@awo-stadtkreis-giessen.de](mailto:qualitätsmanagement@awo-stadtkreis-giessen.de)**  
**Internet: <http://www.awo-giessen.de>**

Der AWO-Stadtkreis Gießen e.V. richtet sich mit seinen Angeboten überwiegend an die stationären, teilstationären und ambulanten Bedarfe von Kindern und Eltern sowie älteren Menschen.

### **Kursangebote:**

Die ausführlichen Programme zu den hier aufgeführten Kursangeboten können jeweils unter der oben angegebenen Anschrift angefordert werden.



**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Marburg Biedenkopf e.V.**  
**Verantwortlich vor Ort: Herbert Landmesser**  
**Hinterm Kirchhof 30**  
**35274 Kirchhain**

**Tel.: 06422 403 9770**

**E-Mail: [info@awo-marburg-biedenkopf.de](mailto:info@awo-marburg-biedenkopf.de)**

Der Kreisverband Marburg Biedenkopf e.V. widmet sich mit seinem Bildungsangebot vorrangig den älteren Menschen.

### **Kursangebote:**

Die ausführlichen Programme zu den hier aufgeführten Kursangeboten können jeweils unter der oben angegebenen Anschrift angefordert werden.

**Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Oberrad e.V.**  
**Verantwortlich vor Ort: Erich Schlauch**  
**Wiener Str. 132**  
**60599 Frankfurt am Main**

**Tel.: 069-656264**  
**Fax. 069-65009532**

Der Ortsverein Oberrad bietet vorwiegend Kurse der Gesundheitsbildung an.

**Kursangebote:**

Die ausführlichen Programme zu den hier aufgeführten Kursangeboten können jeweils unter der oben angegebenen Anschrift angefordert werden.

Kurs 21/386  
**Titel: Hatha -Yoga für Frauen**  
Ort: Oberrad, Bürgertreff Depot, Buchrainplatz  
**Leitung: Jürgen Weigart**

Kurs 21/387  
**Titel: Hatha -Yoga für Jedermann**  
Ort: Oberrad, Bürgertreff Depot, Buchrainplatz  
**Leitung: Jürgen Weigart**

Kurs 21/388  
**Titel: Leichte Gymnastik für ältere Frauen**  
Ort: Oberrad, Wiener Str. 45  
**Leitung: Wilhelmine Bigall**

**Arbeiterwohlfahrt Bergstraße  
Soziale Dienste gGmbH  
Verantwortlich vor Ort: Peter Blessing  
Nibelungenstraße 164  
68642 Bürstadt**

**Tel.: 06206-9877 0  
Fax. 06206-9877-20**

**E-Mail:        [info@awo-bergstrasse.de](mailto:info@awo-bergstrasse.de)  
Internet:     [www.awo-bergstrasse.de](http://www.awo-bergstrasse.de)**

Die AWO Bergstraße Soziale Dienste gGmbH bietet vorwiegend Kurse in den Bereichen Senioren & Gesundheit und Menschen mit Behinderung an.

**Kursangebote:**

Die ausführlichen Programme zu den hier aufgeführten Kursangeboten können jeweils unter der oben angegebenen Anschrift angefordert werden.

**Arbeiterwohlfahrt Hessen-Süd  
Sozialzentrum Hadamar  
Familienbildungsstätte der AWO  
Verantwortlich vor Ort: Iris Bausch-Berg  
Hammelburg 18  
65589 Hadamar**

**Tel.: 06433-9130 0  
Fax. 06433-9130 960**

**E-Mail: hadamar-post@awo-hs.org  
Internet: www.awo-hs.org**

Das Sozialzentrum Hadamar bietet insbesondere Kurse  
im Bereich der Familien- und Gesundheitsbildung an.

**Kursangebote:**

Die ausführlichen Programme zu den hier aufgeführten Kursangeboten können jeweils unter der oben angegebenen Anschrift angefordert werden.

Kurs 21/389  
**Titel: Eltern -Kind -Spielkreis**  
**Untertitel: Pädagogische Frühförderung in altersgleichen  
Gruppen ab 6 Monate bis 2 Jahre**  
Ort: Hadamar  
**Leitung: Birgit Kauder**